

家长课堂

重视居家安全 当心家电“咬人”

□记者 吉双琦

国庆假期来临,孩子居家时间变多,隐患也相应增加。日前,上海市儿童医院连续接诊两例意外伤害事件,均发生在居家环境。对此,该院医生特别提醒,家电并非“玩具”,家中电器、机械设备需格外警惕,儿童安全防护一刻不能松懈。

男孩手臂被洗衣机“咬伤”, 微创手术复位

不久前的一个周末,男孩乐乐在家中发生意外:因在洗衣机运转过程中伸手取物,导致右臂被严重卷入,造成右肱骨干粉碎性骨折。

肱骨是上臂最粗壮的骨头,此类骨折通常伴随剧烈的疼痛和明显的畸形。肱骨骨折还容易造成桡神经损伤,导致永久性功能障碍,包括无法抬手腕和翘拇指。

面对焦急的家长和痛苦的孩子,儿童医院骨科团队迅速响应。为最大程度减少手术创伤、避免损伤生长板,团队决定为其实施微创弹性髓内钉固定术。与传统的大切口手术相比,这种技术仅需在骨折远端开两个微小切口,将具有良好弹性的钛合金髓内钉插入骨髓腔,像“支架”一样从内部将骨折断端对齐、固定,手术时间短、出血少、恢复快。手术非常成功,术后次日,乐乐的疼痛就大大缓解,并在医生指导下开始进行轻度康复锻炼。近日,他已在佩戴支具后出院。

提醒:针对此类儿童意外伤害事件,骨科李海主任医师指出,洗衣机、滚筒烘干机家电,对好奇心强、安全意识尚未健全的儿童而言,隐藏着巨大风险。儿童四肢纤细,易被高速运转的内筒卷入,造成严重骨折、软组织损伤甚至神经血管损害。

家长在日常生活中应加强看护与安全教育,为家电加装儿童安全锁,并确保使用后及时断电。一旦发生意外,应第一时间送往具备儿童骨科救治能力的医院就诊,以免延误治疗。

女孩手掌遭压面机“碾压”, 紧急手术保肢

同样是在周末的一天,在母亲使用压面机制作面食时,7岁女孩小雨误将右手伸入家中运转的压面机中,家长立即断电并小心翼翼将孩子的手取出,但见手掌迅速肿胀、变形,手指不能主动活动,随即送医。在当地医院治疗两天未见明显好转,小雨被转至上海市儿童医院骨科。

经急诊检查,小雨右手多处指骨骨折,软组织损伤严重,手掌肿胀明显,手指有牵拉痛。为避免进一步发展为骨筋膜室综合征——一种因压力过高导致神经、肌肉缺血坏死的严重并发症,骨科急诊团队决定立即行急诊手术:手背侧及掌侧切开减压,并放置负压封闭引流装置持续负压吸引,降低组织压力、改善血供。此后,待肿胀消退、软组织条件允许后,行指骨骨折复位内固定术。手术过程顺利,术后小雨手指血供明显改善,疼痛缓解。目前,其手指功能正在逐步恢复。

提醒:针对此类家庭机械伤害,骨科沙霖医师指出,压面机、绞肉机等家用设备,其内部结构复杂、机械力强大,儿童肢体纤细,极易被卷入造成毁灭性损伤。家长应将这些设备放置在儿童无法接触的位置,使用时严禁儿童靠近,并确保及时断电。一旦发生意外,应立刻断电、避免强行拉扯,并尽快送往有儿童外科救治能力的医院,争取最佳治疗时机。

此外,手掌、前臂严重的挤压伤一定要及时处理,避免进展为骨筋膜室综合征,造成不可挽回的后果。

育儿宝典

家有宝贝,备好“儿童药箱”

生活中,孩子难免会遭遇感冒、发烧、腹泻、磕碰等。这些小毛病虽不严重,但如果不及时处理,不仅会引发不适,更有可能把小问题变成大麻烦。这时,一个儿童专用的药箱就能“大显神通”。



备哪些药

儿童药箱里的药物用品不必贪多求全,应精简储备,实用为上。可根据自身情况选择最重要、最常用的药物用品。如果不知道怎么入手,可参考以下分类。

发热感冒:退热药、镇痛药、止咳药、祛痰药、缓解鼻塞药等。

跌打损伤:消毒药物、无菌纱布、创可贴等。

腹痛腹泻:止泻药、微生态调节剂(益生菌)、电解质补充剂(口服补液盐)、缓解胀气的药物、缓解便秘的药物等。

皮肤问题:缓解瘙痒及炎症的药物、抗感染药膏等。

过敏:抗过敏药。

器械用具:体温计、儿童喂药器(滴管或量杯)等。

家庭常备药应首选非处方药,这类药品通常经过长期安全性监测,疗效稳定,不良反应风险相对较低。另外,选择儿童专用剂型会更加安全,剂量也更易把握。

怎样使用

每次使用前,务必看清药物说明书,这是保障用药安全的重要依据。可重点关注以下信息。

药品名称:核对药品名称。其中“通用名”代表有效成分,需特别留意,不要同时服用含相同有效成分的不同药品,避免过量中毒。

适应证:确认该药是否对症,切勿自行扩大适用范围。

用法用量:确认药物是否适用于小朋友的年龄和体重。应按照说明书上的时间、次数和剂量给药。

不良反应:了解服药后可能出现的不良反应。用药后若有严重不适,应立即停药并就医。

禁忌和注意事项:核对是否存在说明书中列出的不宜用药情况(如对成分过敏、患有特定疾病等)。

药物相互作用:如需同时使用其他药物,建议咨询医生或药师。

如何存放

药箱内的药物建议按类别或用法(内服、外用)分区存放,避免混放,儿童与成人的药物也应分开存放。药物的有序管理至关重要,应做到远离儿童、定期检查和妥善储存。

远离儿童:将药箱上锁或者放在孩子看不到、够不着的地方,并教育孩子认识药物的危险性,强调不可自行服药。每次用完药后,记得立即放

回原处。对于有儿童安全盖的药品,用完后记得保持瓶盖锁定。

定期检查:至少每季度检查一次药物和用品的有效期,如发现药物存在过期或出现变色、结块、异味等情况,应立即清理并及时补充。

妥善储存:药物储存应保留原包装和说明书,避免混淆。储存条件应遵循说明书要求。

上海市疾病预防控制中心 王正中 胡逸欢 审阅:罗春燕 主任医师

本栏目由上海市预防医学会提供支持

欢迎订阅2026年

上海大众卫生报

★ 每周两期 | 周二、五出版

★ 每期4开8版

2026年
全年订阅价
97元

健康长寿益友、医学信息窗口,《上海大众卫生报》由上海市健康促进中心主管主办,面向大众,致力打造具有海派特色的健康科普传媒品牌,是全国优秀卫生报刊,1982年创刊。

邮发代号:3-23

发行咨询电话:54031290、34198141

邮政上门收订电话:11185

地址:上海市静安区陕西南路122号6楼 邮编:200040



健康,幸福共享!

报