

家长课堂

孩子受斜颈困扰 警惕这种先天畸形

□记者 冷嘉

在诸多影响儿童脊柱健康的隐患中,有一种先天性疾病因其隐匿性和潜在的高风险,尤需引起家长和医生的高度警惕——它就是先天性齿状突发育不良。近日,复旦大学附属儿科医院脊柱外科成功运用国际前沿技术,助力一名该症患者挺直脊梁,重获健康。

揪出斜颈背后“元凶”

9岁男孩小轩,近1年来一直被“歪脖子”困扰。家长起初以为是习惯不良,多次提醒矫正未果。半年前,小轩练习前滚翻后出现颈部活动受限。焦急的父母带着他来到儿科医院骨科诊疗中心就诊,脊柱外科专家经过全面细致的检查,从看似普通的斜颈背后揪出真正病因:先天性齿状突发育不良合并寰枢椎不稳。

齿状突,是人体第二颈椎(枢椎)向上伸出的一根“小骨柱”,它与第一颈椎(寰椎)前弓构成关节,是维持头颅与颈椎稳定旋转的核心“门栓”。然而,小轩的齿状突在胚胎发育过程中未能与枢椎椎体正常融合,成为一块游离在寰枢椎之间的“漂浮小骨块”。这使得寰枢椎关节失去关键的稳定结构,导致头颅在颈椎上“摇摇欲坠”(即寰枢椎不稳)。

副院长、骨科主任医师王达辉介绍,这种先天畸形,轻则引起斜颈、颈部活动受限、疼痛,重则可能在轻微外力下(如跌倒、急刹车)造成寰枢椎严重脱位,压迫高位脊髓,导致瘫痪甚至呼吸心跳骤停,风险极高。

勇闯手术“雷区”

面对这一深藏于颅颈交界“生命禁区”的复杂先天畸形,传统手术风险巨大,对精准度要求近乎苛刻。脊

柱外科团队迎难而上,依托强大的数字化精准诊疗平台,为小轩量身定制“精准导航、微创固定”的个体化高精尖手术方案。

术前,王达辉团队根据小轩的高清颈椎CT数据,精确打印出1:1比例的寰枢椎区域实体模型。主刀医生在模型上反复模拟手术入路、螺钉植入的精确角度和深度,预演可能遇到的困难,将手术方案优化到极致。

术中,三维导航系统如同给医生装上“透视眼”和“北斗定位仪”。在导航的精准引导下,主刀医生以亚毫米级的精度,成功将固定螺钉稳稳植入寰枢椎侧块及枢椎椎弓根,为后续复位固定奠定安全基石。在导航的保驾护航下,手术团队精准复位脱位的寰枢椎,并成功植入定制的固定系统,重建颈椎上段的力学稳定性。整个手术过程流畅,出血量少,最大程度保护了周围的神经血管。

术后复查影像显示,患儿脱位的寰枢椎已完美复位,内固定位置精准无误。困扰小轩的“歪脖子”显著改善,颈部活动能力逐步恢复。

院长王艺表示,小轩的成功治疗是骨科诊疗中心不断精进技术、优化服务,以科技和人文惠及患儿的经典案例,更是儿科医院在疾病精准诊断和个性化治疗方案制定等领域实现医工交叉、技术融合、精准创新的缩影和典范。

育儿宝典

开学季健康护航指南



识别校园传染病风险

托幼机构和学校是儿童青少年聚集的场所,容易发生传染病的流行。

呼吸道疾病:开学季,要重点关注流感、百日咳、水痘、麻疹、肺结核等呼吸道传染病。这类疾病通过飞沫和空气传播,在密闭环境中传播风险更高。

肠道传染病:诺如病毒、感染性腹泻等,容易在集体生活中传播;手足口病,主要影响5岁以下儿童,托幼机构应注意防范聚集性疫情。

蚊媒传染病:虽已入秋,但蚊媒传染病的威胁尚未完全消退,伊蚊依然活跃,小心校园内的积水容器可能成为“病毒孵化器”。

其他:秋季校园内还要提防急性出血性结膜炎,也就是俗称的“红眼病”。其传染性极强,主要通过接触传播,注意个人卫生习惯是防控关键。

构建立体防护体系

环境卫生:室内经常通风,居室、教室、宿舍每日开窗通风2次,每次30分钟以上;做好清洁消毒,重点是门把手、课桌椅、玩具等高频接触物品;清除积水容器,断绝蚊虫繁殖场所。

个人防护:饭前便后、外出回家或宿舍后用肥皂或洗手液洗手,咳嗽、打喷嚏时用纸巾或手肘遮挡口鼻;在密闭、人多的环境中科学佩戴口罩;

不要共用毛巾、水杯、餐具等个人生活用品。

食品安全:避免购买来源不明的食品;生熟食品要严格分开处理和存放,餐具要清洁消毒;不喝生水,不吃生食,剩菜剩饭需要加热后再食用。

健康监测:加强对孩子健康的关注,如果出现发热、咳嗽、腹泻等症状,应居家观察休息,必要时及时就医,避免带病上学。

全面健康管理

营养与体重管理:合理膳食搭配,保证蛋白质、维生素等营养素充足供应。控制含糖饮料和高热量零食摄入,预防儿童青少年超重肥胖。

体育锻炼与视力保护:每天保证至少1小时体育活动,增强体质的同时促进骨骼发育,也有助于预防近视。

呵护心理健康:开学初期要特别关注孩子的心理适应情况,及时发现并疏导他们的心理压力,培养积极健康的心理状态。

让我们共同编织一张牢固的“健康保护网”,让每个孩子都能在安全、健康的环境中快乐学习、健康成长。

上海市疾病预防控制中心

陆殷昊 熊家声 严涵

审阅:黄晓燕(副研究员)

黄卓英(主任医师)

本栏目由上海市预防医学会提供支持

欢迎订阅2026年

上海大众卫生报

★ 每周两期 | 周二、五出版

★ 每期4开8版

2026年
全年订阅价
97元

健康长寿益友、医学信息窗口,《上海大众卫生报》由上海市健康促进中心主管主办,面向大众,致力打造具有海派特色的健康科普传媒品牌,是全国优秀卫生报刊,1982年创刊。

邮发代号:3-23

发行咨询电话:54031290、34198141

邮政上门收订电话:11185

地址:上海市静安区陕西南路122号6楼 邮编:200040

