

家长课堂

视网膜母细胞瘤患儿视力怎样挽救

□记者 吉双琦 通讯员 杨静

视网膜母细胞瘤是婴幼儿常见的眼内恶性肿瘤,治疗难度高、风险大。上海交通大学医学院附属新华医院深耕该领域十余年,依托国际前沿技术、多学科协同及全周期管理模式,实现患儿“保命、保眼、保视力”三重突破。

早诊早治是关键

如果发现孩子的眼睛在黑暗处像“猫眼”一样呈透明样,需要警惕视网膜恶性肿瘤。

视网膜母细胞瘤早期难以发现,按照疾病临床过程可将其分为四期:眼内期、青光眼期、眼外期、全身转移期。该病易发生颅内及远处转移,常危及患儿生命,因此早期发现、早期诊断及早期治疗,是提高治愈率、降低死亡率的关键。

通过眼底检查、影像学检查等手段,有助于明确诊断视网膜母细胞瘤。眼底检查可观察瘤体大小、位置、视网膜及玻璃体种植灶等。B超可简易判断肿瘤体积、位置、是否钙化、是否视网膜脱离;磁共振成像可以显示肿瘤的位置、体积,并有助于判断有无视神经浸润。这些检查结果对于肿瘤分期和后续治疗方法的选择有重要意义。

“一人一策”精准治疗

新华医院视网膜母细胞瘤诊疗团队由国内权威专家赵培泉教授、神经外科李世亭教授共同领衔,整合眼科、神经外科、麻醉科等十余个学科资源,打造“24小时专病急诊—多学科联合诊疗—绿色通道手术”一体化模式。患儿从接诊到启动治疗方案仅需6小时。该院救治过的最小患儿仅2月龄、体重不足3千克。

“低龄患儿血管纤细,穿刺和麻醉风险极高,多学科协作是成功的关键。”赵培泉介绍。

团队自2013年开展超选择眼动脉

介入化疗技术,通过股动脉微创注射药物精准灭活肿瘤,并发症发生率显著低于国际平均水平。医院率先引入术中视网膜电生理监测技术,配备专职人员实时监控视力信号。一旦发现电活动下降,立即调整手术方案,确保视力“零损伤”。此外,联合同济大学人工智能团队开发的系统,可动态优化化疗剂量和手术方案,实现“一人一策”精准治疗。

赵培泉介绍,团队将国际先进的“保视力优先、减少过度干预”理念引入临床,建立分层治疗路径,实现从“保命”到“保视力”的跨越。放射影像科李玉华主任则通过精准阅片预判保眼概率,避免不必要的眼球摘除。未来,团队将进一步拓展国际会诊、远程医疗等服务,持续优化诊疗流程,为更多家庭守护光明希望。

守护新生

婴儿也会长“青春痘”

有的新手爸妈会发现,月子里的宝宝脸上长出“青春痘”。这是怎么回事呢?

这种现象确实存在,在医学上被称为“新生儿痤疮”。

与青春期痤疮的原因不同,新生儿痤疮的确切原因尚不完全清楚,但通常与母体雄激素通过胎盘传递,以及胎儿肾上腺和新生儿睾丸产生的雄激素有关。这些雄激素会刺激皮脂腺,导致皮脂分泌增加,进而可引发痤疮。

虽然新生儿痤疮可能让新手爸妈感到担忧,但它是一种自限性疾病,大多数情况下会自行消退,不会留下瘢痕。仅极少数护理不当或错误用药,可能存在瘢痕风险。

发现新生儿痤疮,家长要重视宝宝的日常护理。应注意保持宝宝皮肤清

洁,并选择适合婴儿的面部护理用品。同时,母乳喂养的妈妈要注意自己的饮食,尽量避免摄入过油、过甜或刺激性食物和饮料,以免通过乳汁影响宝宝的皮肤状况。

根据病情的严重程度,部分患儿可能需要在医生的指导下使用药物来缓解症状。

值得注意的是,我们在临床工作中发现,有些家长错误地将新生儿痤疮当作婴儿皮炎湿疹、热疹痱子等情况,从而导致护理和用药错误,使得病情加重。因此,如果新生儿宝宝“长痘”情况严重,或者无法明确诊断,以及伴有其他不适症状,建议及时就医。专业医生会根据具体情况,给出针对性的治疗建议。

复旦大学附属儿科医院皮肤科
窦丽敏 主治医师

育儿宝典

孩子减重,考虑“饮食时间”

睡到临近中午直接吃午餐,早餐浅尝辄止,晚餐大快朵颐,睡前还要吃夜宵……家长有没有想过,孩子变胖,可能是因为进食的时间不对?

饮食也有“生物钟”

相关研究发现,进食不规律会增加儿童的代谢风险,更容易导致肥胖。早餐频次为0~2次/周的青少年,发生肥胖的风险是早餐频次3~5次/周青少年的1.18倍,是6~7次/周的1.32倍。

同样的食物,晚上吃比白天吃吸收的热量更高,肥胖风险大大提高。吃夜宵,尤其是晚上8点以后及睡前2小时内还在吃东西,促进脂肪合成的皮质醇,其浓度升高的速度比白天更快。

我们身体里的“饮食闹钟”——下丘脑“中央时钟”与胃肠道“卫星时钟”协同工作,通过光信号、进食行为不断校准节奏,形成一套稳定运行的进食节律。当孩子能每天固定时间进食,身体会提前30分钟启动准备程序:唾液腺分泌淀粉酶、胃部加强蠕动、胰岛素敏感性达到峰值。这种“预习机制”让食物转化效率提升20%,避免营养滞留在

血液中造成脂肪堆积。

及时调整进食节律

家长应帮助孩子及时调整进食节律,具体可以概括为三方面。

时间固定:固定安排三餐时间,例如早餐7点至8点、午餐12点至13点、晚餐17点至19点。在睡醒后1个小时内吃早餐,设置10~12小时的“进食窗口”(可以进食的时间段),减肥的孩子最好控制在10小时,“进食窗口”外的时间坚决不吃东西。此外,还要控制进餐时长,早餐约20分钟,午餐和晚餐约30分钟,因为进食过快也会增加肥胖的风险。

间隔合理:两餐间隔4~6小时,规划好进餐时间,规律进食正餐和零食。

能量分配比例:早、午、晚餐分别占全天总能量的25%~30%、30%~40%、30%~35%。选择健康的零食,如水果、奶类、坚果等。每天从零食中获取的热量,要低于一天摄入总能量的10%。

上海市疾病预防控制中心

殷小雅 李欣宇

审阅:罗春燕 主任医师

本栏目由上海市预防医学会提供支持



历览前贤国与家
成由勤俭破由奢

唐·李商隐《咏史》

坚决制止餐饮浪费 切实培养节约习惯