

家长课堂

药物难治性癫痫 可尝试微创治疗

□记者 吉双琦

饱受癫痫困扰数年,服用数种足剂量的抗癫痫药物治疗,孩子的癫痫发作却越来越频繁,甚至每天发作20余次之多。面对药物难治性癫痫,该如何是好?

日前,上海市儿童医院癫痫中心首次为两例药物难治性癫痫患儿完成磁共振(MRI)引导下激光消融术,该病的微创治疗走向精准化。

精准实现致痫灶的激光消融

这两名来自外地的患儿,受癫痫病困扰分别为7年余和2年余。他们先后至该院神经内科陈旭勤主任门诊就诊,立即收住癫痫中心。经一系列术前评估,包括高分辨率MRI、PET/CT、视频脑电图、脑磁图等多模态检查和神经心理评估,最终确定为局灶性皮层发育不良导致的药物难治性癫痫,符合根治性手术的适应证。

完善术前检查及准备后,手术由神经外科赵瑞主任医师团队主刀,利用神经导航手术机器人精确定位,成功完成致痫灶的激光消融。

在麻醉科、影像科、手术室、儿童重症监护室、外科重症监护室等多学科专家的通力协作下,手术顺利完成,全程不到1小时,术中增强MRI证实病变的毁损达到预期目标。

术后,两名患儿各项生命体征平稳,次日转入普通病房。目前其中一名患儿完全无发作,另一名患儿发作频次明显减少,均达到预期疗效。

新技术突破癫痫的治疗瓶颈

磁共振引导下激光消融术是近年来癫痫外科领域的重要新技术,目前仅在国内少数先进中心开展,用于治疗包括难治性癫痫、脑转移瘤等在内的颅脑疾病。其中,治疗癫痫的适用病种主要包括各类引起癫痫发作的局灶性脑皮质发育不良、下丘脑错构瘤、海马硬化、脑室旁灰质异位结节等。

该技术通过立体定向技术将激光光纤精准植入目标病灶,在磁共振实时温度监测下,利用激光热能精确消融致痫组织,同时最大程度保护周围正常脑组织。

与传统开颅手术相比,该技术具有显著优势:手术创伤仅需一个直径约3毫米的钻孔,术中出血量极少,术后恢复快,住院时间大幅缩短;MRI的实时监测确保消融范围的精准控制,特别适用于深部或重要功能区癫痫灶的治疗;手术创伤及并发症风险显著降低,为既往被认为手术风险过高的患儿提供新的治疗可能。

父母须知

看到宝宝牙齿变黑,家长们首先会想到是不是蛀牙(龋齿)?先别慌,有些宝宝因牙面变黑至医院检查后发现,牙齿并没有龋坏,变黑是由色素沉着所致。

什么是牙面色素沉着

儿童牙面色素沉着,表现为靠近牙龈边缘的牙面上平行或不连续分布的黑色、褐色甚至绿色斑点,通常是外源性着色,大多数与饮食、口腔卫生或某些药物有关。这种色素沉积是牙齿外在的颜色改变,乳牙与恒牙都有可能发生。

牙面色素沉着影响牙齿美观,对牙齿的健康和功能影响并不明显。色素沉着并不是龋齿,色素本身也不会直接导致龋齿。

色素沉着的原因

1. 与饮食习惯有关。比如常吃深色食物(巧克力、酱油)或喝果汁、可乐等且未及时刷牙,造成色素沉积。
2. 口腔卫生习惯不佳。刷牙不彻底,导致色素沉积。
3. 与个体口腔内微生物菌群的组成与代谢,以及唾液或龈沟

液成分的差异等因素也有关。

4. 频繁使用抗生素。药物影响口腔内的菌群平衡,致使产黑色素类杆菌数量增加,从而导致色素沉积。

色素沉着的应对措施

加强口腔清洁:使用儿童专用的小头软毛牙刷,早晚正确刷牙(10岁以下儿童需家长协助)。可以尝试含少量氟化物的儿童牙膏(3岁以下用米粒大小,3岁以上用豌豆大小)。饭后漱口,减少食物残渣滞留。

调整饮食结构与习惯:减少深色食物及含色素饮料(果汁、可乐)的摄入,进食后及时刷牙漱口。避免长期服用铁剂等易染色的药物(若必须服用,可考虑用吸管并及时刷牙漱口)。

观察牙面色素变化:若为浅表性色素,坚持刷牙清洁后可能逐渐淡化,无需处理。如果家庭护理效果不明显,建议前往口腔科就诊,由专业医生处理。

复旦大学附属儿科医院

口腔科 杜钰

审阅:李暄 副主任医师

宝宝牙齿变黑
不一定是蛀牙

育儿宝典

新生儿脐部护理有要点

脐带,作为胎儿期的“生命快车道”,通过脐血管完成母胎间氧气与营养传输。出生后经过断脐,新生儿的肺部像吹气球一样展开,心脏开始自己工作。剪断的脐带残端会逐渐萎缩,经过1~3周的自然蜕变,最终在宝宝腹部留下硬币大小的独特印记——肚脐。

新生儿脐带残端的规范化护理是预防感染的重要措施。作为出生后形成的开放性创面,脐部组织在完全上皮化前,存在病原微生物定植及感染风险。家长在为新生儿脐部护理前,需要了解以下知识。

1. 注意手卫生。脐部护理前,家长应注意手卫生等感染防控措施,操作时动作要轻柔。护理时注意保暖,防止新生儿受凉或损伤。

2. 护理有方法。若宝宝脐部无分泌物残留,不推荐使用酒精、碘伏等消毒剂进行脐部护理,只需用干棉签清除



脐带渗液,保持干燥,让断端暴露在空气中。如果宝宝脐带残端有明显分泌物或污染时,则需要每日用75%酒精或5%聚维酮碘棉签擦拭根部,消毒后保持脐部干燥。

3. 必要时就医。如果宝宝的脐部周围皮肤有红、肿、热,并伴有不吃或少吃奶、呕吐、发烧等情况时,应立即就医诊治。

上海市疾病预防控制中心

储莉婷 胡逸欢

审阅:罗春燕 主任医师

本栏目由上海市预防医学会提供支持

历览前贤国与家
成由勤俭破由奢

唐·李商隐《咏史》

坚决制止餐饮浪费 切实培养节约习惯