

家长课堂

小儿肠穿孔险致命
警惕误吞风险

□记者 吉双琦

近日,7岁的瑞瑞(化名)因误吞多枚磁力珠导致肠穿孔,险些致命。所幸经过上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心救治,手术成功取出6枚磁力珠并修补肠壁。医生呼吁,关注儿童误服、误吞导致的意外伤害。

磁性异物造成肠穿孔

瑞瑞是一名自闭症儿童,因食欲不振、反复呕吐被送往急诊。腹部X线检查发现,其消化道内有多个高密度异物,结合临床表现,初步判断为磁性异物。由于瑞瑞语言沟通受限,无法明确描述误吞过程,医生建议立即手术,但患儿父母最初并不接受治疗方案。在此后3天的严密观察中,异物位置固定不移,情况逐渐恶化,家长终于接受治疗方案。

医疗团队通过肠镜与腹腔镜联合手术,从瑞瑞的回盲部取出4枚磁性圆柱体,并在小肠内发现另1枚同类异物。更严重的是,还有1枚圆形磁珠已穿透肠壁,与其余磁铁相互吸附,造成局部肠穿孔。所幸穿孔部位得到及时修补,目前患儿恢复良好。

慎防儿童误吞异物

李晨晨主治医师介绍,磁力珠(片)因磁性极强,若被儿童误吞多枚,可能在肠道内相互吸引,压迫肠壁导致缺血、坏死甚至穿孔,若不及时处理可能引发感染性休克,危及生命。自闭症儿童因感知和表达的特殊性,误吞异物的风险更高。在日常生活中,家长若发现孩子有异常腹痛、持续呕吐或拒食,务必立即就医,并主动告知医生孩子是否接触过小颗粒玩具。

今年以来,该院普外科平均每月接收2例因误吞异物而必须手术的患儿。由于低龄幼儿好奇心重,缺乏危险意识,更容易出现误吞意外。医生建议,家长应将小物件放在孩子接触不到的地方;3岁以下婴幼儿接触玩具时,必须有家属在旁看护,以免误吸、误吞造成噎塞和窒息。对于年龄较大的儿童,应教育他们不要将物品放入口中。家长还应定期检查玩具是否松动或破损,避免小零件脱落被儿童误吞。一旦发现孩子误吞异物,切勿盲目催吐,应立即就医。

育儿宝典

疫苗并非
“可有可无”

近年来,世界范围内“疫苗犹豫”现象愈发凸显,世界卫生组织将其列为全球十大健康威胁之一。正值“全国儿童预防接种宣传日”之际,让我们一起了解疫苗的重要性。

“疫苗犹豫”常见原因

“疫苗犹豫”曾经在全球范围内产生过严重的不良影响,例如美国的“反疫苗浪潮”导致本土麻疹病例数显著增加,间接波及及其他近百个国家的麻疹病例数上升。

“疫苗犹豫”成因较为复杂,世界卫生组织将其归结为信任度、自满情绪和便利性三大原因。信任度包括对疫苗安全性、有效性的信心,自满情绪指对疾病危害的估计不足和对疫苗使用必要性的怀疑,便利性指疫苗供应能力、疫苗价格接受度、预防接种服务可及性等。

认识疫苗的有效性

我们需要科学认识疫苗的有效性。

一方面,疫苗就像精准制导的导弹,不同“价”的疫苗只能预防特定血清型别的细菌或病毒感染,比如13价肺炎疫苗、23价肺炎疫苗,可以专门预防所含相应血清型别肺炎链球菌所引起的侵袭性肺炎,却无法预防非疫苗所含血清型肺炎球菌以及其他病原体(如病毒、支原体、衣原体等)所引起的肺炎。

另一方面,每个孩子体质不同,不同的疫苗也具有不同特性,确实会有极少数人打了疫苗但未产生足够的抗

体。对于绝大多数免疫功能正常的孩子,规范接种疫苗都能有效预防疾病。

接种疫苗既可以保护接种者本人,大大降低生病的风险,也可以保护他人,预防和控制疾病的传播。

疫苗安全有“三重锁”

有些家长担心疫苗是否安全,尤其是在孩子接种后出现不适时。其实,疫苗安全有“三重锁”:“研发审评+临床验证+持续监管”。

疫苗的研发上市过程非常漫长且严格,上市前要先在实验室反复试验,再做临床试验跟踪观察,上市后还需通过“批签发”检验,疫苗只有在安全性和有效性得到充分考证后才能使用。

由于个体差异或受其他因素影响,部分宝宝接种疫苗后可能会发生接种部位局部红肿、疼痛,全身性的乏力、发热等不良反应,大部分情况都是一过性的,一般两三天就好,不会留下任何后遗症。

此外,近年来得益于疫苗接种,我国很多疫苗可预防的传染病发病率降至较低水平。有些朋友却因此产生了“可以高枕无忧”的想法,觉得自己不会得病,不打疫苗也没事。实际上,疾病防控是场“持久战”,保持科学防护意识,坚持接种疫苗,才能守住我们来之不易的健康成果。

上海市疾病预防控制中心

陆昕悦 吴弈天

审阅:免疫规划所副所长 黄卓英

本栏目由上海市预防医学会提供支持

父母须知

揭开“散瞳药”的“神秘面纱”

周末眼科可谓“门庭若市”,家长们带着孩子焦急等待验光配镜的场景屡见不鲜,取药窗口前排起的长队中,不少是来取“散瞳药”的家长。为何验光需要散瞳?散瞳药是否安全?今天,我们从科学角度揭开它的“神秘面纱”。

散瞳药(睫状肌麻痹剂)是儿童验光中不可或缺的一环,其核心作用在于放松眼睛的调节功能。儿童的睫状肌调节能力极强,若直接验光,可能因肌肉紧张导致“假性近视”误判,进而影响配镜准确性。

目前,临床常用散瞳药分为两类。

快速散瞳药:如复方托吡卡胺。该药30分钟起效,持续6~8小时,适合12岁以上青少年短期检查。这类药适用于常规近视筛查、快速验光等需求。

慢速散瞳药:如阿托品眼用凝胶,需连续使用3~5天,药效持续2~3周,适用于眼调节力极强的低龄儿童或复杂屈光问题。这类药可以彻底放松睫状肌,验光结果更精准,但需注意用药后畏光、视近模糊等反应。

家长必须要了解的是,散瞳药是短期、可控的医疗操作,在医生指导下使用安全性高,其短暂不良反应(如视物模糊)会随药效消退而消失,不会造成永久影响。孩子散瞳后可能出现短暂畏光、视力模糊,建议佩戴墨镜避光,避免剧烈运动。此外,如有青光眼、颅脑外伤等情况,需提前告知医生,部分药物运动员慎用。

复旦大学附属中山医院青浦分院
药剂科 吴子吟 主治医师

历览前贤国与家
成由勤俭破由奢

唐·李商隐《咏史》

坚决制止餐饮浪费 切实培养节约习惯