

家长课堂

孩子突现“斗鸡眼”？
急性内斜视早防治

□记者 冷嘉

近日,3岁女童琪琪因突发内斜视,前往复旦大学附属儿科医院眼科就诊。经过充分评估,专家为其量身定制个性化治疗方案,采用显微注射技术,实现“零切口、微创伤”。患儿内斜度数直降80%,症状基本消失。对此,记者进行报道。

用眼过度,诱发“斗鸡眼”

尽管琪琪年龄小,但经常捧着平板电脑观看。最近,她突然出现双眼内斜,形似“斗鸡眼”的症状。眼科接诊后,确诊为急性共同性内斜视。

“这是一种发病急、病因复杂的斜视类型,长时间内斜视很可能引发患儿弱视及立体视功能永久损伤。”蔡晓静主治医师透露,近期接诊的该类疾病患儿中,绝大多数与近距离用眼过度相关。长时间接触手机、平板等电子产品,可能导致双眼融合功能紊乱,诱发急性内斜视。

精准微创,及早纠正斜视

眼科主任杨晨皓经过缜密评估,决定为琪琪采用A型肉毒毒素注射疗法,通过将精准调整好剂量的药物注射至过度收缩的眼外肌,松弛眼肌,全

程注射耗时不到5分钟。肌肉张力一般会在1~2周内显著减弱,从而使眼球回归正位。而在治疗后的次日,琪琪的斜视度数就直降80%,内斜症状基本消失。

杨晨皓介绍,A型肉毒毒素是一种神经毒素,能使过度紧张的肌肉暂时性松弛,从而调整眼外肌的张力平衡,使斜视得到矫正。

“这种治疗无需打开球结膜,仅通过局部注射即可完成,避免术中出血、术后瘢痕等问题,可减少肌肉滑脱、巩膜穿孔等传统斜视手术的严重并发症发生率,尤其适合病程较短的急性共同性内斜视、周期性斜视等特殊斜视患儿及低龄儿童。”杨晨皓解释。

据悉,该院眼科将开设“急性内斜视诊疗绿色通道”,整合视功能训练、VR立体视重建等技术,为患儿提供全流程个性化治疗方案。专家呼吁,家长须重视儿童眼健康管理,不要让手机、平板成为孩子的“电子保姆”,同时需要关注孩子是否频繁眨眼、眯眼或出现异常头位,一旦发现应尽早就医。斜视不仅影响外观,还可能导致弱视和立体视觉丧失,早发现、早干预是保护视功能的关键。

育儿宝典

三面“盾牌”防御百日咳

百日咳作为“咳嗽界马拉松选手”,专爱搞“偷袭”,尤其爱欺负小朋友,还可能引发肺炎等重症并发症。不过,家长不必慌张,用好三面“盾牌”,可以给宝宝全方位保护。

“盾牌1”:疫苗护体,病菌莫近

“吸附无细胞百日咳-白喉-破伤风联合(简称‘百白破’)疫苗”是我国免疫规划疫苗,也是预防百日咳最有效的措施,可以降低婴幼儿发生百日咳重症和死亡的风险。

我国自今年起调整“百白破”疫苗免疫程序,2月龄、4月龄、6月龄、18月龄和6周岁的儿童各接种1剂次。适龄儿童应尽早、全程接种“百白破”疫苗,未全程接种的适龄儿童应尽早补种。

“盾牌2”:日常防护,加强免疫

保持安全社交距离 家长要教会孩子,平时注意与咳嗽者保持安全社交距离,自己咳嗽或打喷嚏时也应用手肘内侧或纸巾掩住口鼻,以免在未知情况下传染他人。

通风洗手,口罩相护 每天定时开窗通风。擤鼻涕、触摸快递或公共物品后,要及时规范洗手。外出尤其是前往人群密集场所时,建议佩戴口罩。当家长出现咳嗽等呼吸道症状,但需要近距离接触照护婴幼儿时,应科学佩戴口罩,降低婴幼儿的感染风险。

早睡早起,吃好动好 每天要保障充足睡眠。多吃蛋奶蔬果,保持营养均衡。坚持规律运动、适量身体锻炼,才能强身健体。

“盾牌3”:发现“敌情”,及时诊疗

百日咳的病程较长,典型症状可表现为持续2~3个月的咳嗽,特征性表现为阵发性痉挛性咳嗽,并伴有鸡鸣样声音,咳嗽夜间加重,可伴有呕吐。不过,婴儿病例感染后多无典型痉挛性咳嗽,而易出现发绀、气促、呼吸暂停甚至窒息。家长要密切关注孩子健康,发现异常症状,尽早就医。

上海市疾病预防控制中心

沈思 董莉薇

审阅:免疫规划所副所长 黄卓英

本栏目由上海市预防医学会提供支持

青春解惑

“四因素”或致性早熟

现代医学认为,月经初潮一般发生在10~15周岁,太早太晚都不好。相对于晚来月经,我们在门诊遇到更多是提前发育的情况。

月经初潮年龄,和地势、气候等地理环境因素,以及社会经济水平、遗传、家庭环境都有关。比如,城镇女孩的月经初潮年龄就比农村女孩早。

值得一提的是,经济增长带来营养条件的提升,儿童青少年超重及肥胖的比例增加,也会影响初潮的年龄,这可能和体内脂肪增加,促进“下丘脑-垂体-性腺轴”的启动有关。

另外,中枢神经系统病变、遗传性卵巢功能异常、分泌雌激素的肾上腺皮质肿瘤、卵巢肿瘤或者外源性雌激素摄入等,都可能使初潮年龄提前。

带来哪些问题

首先,月经初潮过早,尤其是性早熟,会影响孩子的身高发育。

其次,月经初潮提前,会给低年龄段女孩带来心理上的困扰,如果不妥善引导,可能会让孩子面临超出承受范围的压力,焦虑、抑郁等比例升高。

此外,月经提前也和不良的健康结局有关,比如肥胖、糖尿病、心血管疾病、性激素相关的肿瘤等。

避免不良因素

孩子提前发育,主要和以下四个因素有关,要注意避免。

1. 长期接触有害物质。

具有雌激素活性的内分泌干扰化学物质如双酚A(塑化剂),可能导致青春期提前。生活中,家长要注意让孩子尽量减少接触塑料制品、一次性餐盒,避免吃严重农药残留的食物等。

2. 爱吃高热量食品。

儿童超重或肥胖,会增加月经初潮提前的风险。建议减少高热量、油炸、膨化食品的摄入,增加运动时间,控制体重。

3. 沉迷电子产品。

电视或电脑的强光照,可影响褪黑素水平,诱发性早熟。建议控制和减少儿童使用电子产品的时间。

4. 家庭氛围较差。

良好的家庭氛围更有利于孩子的正常生长发育。父母关系紧张、家庭冲突等不利因素与女孩月经初潮时间亦有关联,家长应重视。

复旦大学附属妇产科医院产科

王荣敏 主治医师

审阅:妇科 史颖莉 主任医师

上海东方医药教育服务中心(上海市公益广告协调中心)



历览前贤国与家
成由勤俭破由奢

唐·李商隐《咏史》

坚决制止餐饮浪费 切实培养节约习惯