

家长课堂

孩子高度近视，
为眼球穿上“防护甲”

□记者 吉双琦

7岁患儿兰兰近视高达1300度，且度数持续加深。两年前，经上海市儿童医院眼科实施后巩膜加固术联合斜视矫正术后，度数至今没有增长，最佳矫正视力从0.5提升至0.8。

“孩子术后不用每年换镜片，打篮球也不再担心视网膜脱落。”另一名受益患儿的家长李女士表示。

前不久，后巩膜加固术被纳入《中国高度近视防治专家共识》，成为儿童近视防控的重要医疗手段。

从“被动配镜”转为“主动防御”

数据显示，儿童医院眼科团队从2021年开展首例手术以来，已成功为500余例高度近视患儿实施后巩膜加固术，最小的患儿仅4岁。接受手术的患儿最佳矫正视力提升2行以上，至今仍保持“零严重并发症”的安全记录。

该院眼科主任乔彤介绍，高度近视患儿因眼轴持续拉长，后巩膜变薄如同“吹胀的气球”，易引发视网膜脱离等致盲风险。后巩膜加固术通过微创植入生物补片，像“加固城墙”般增强眼球后

壁强度，同时改善眼底血流。

这项技术不仅有效稳定眼轴增长、提高矫正视力，更能在延缓近视进展的同时，预防严重并发症，让患儿从“被动配镜”转为“主动防御”。

哪些孩子适合该手术

乔彤表示，并非所有高度近视者都需做这个手术，其适应证包括：进展性高度近视，即6岁以上儿童青少年近视度数>600度且每年增长≥50度，或者6岁以下儿童早发性近视，眼轴>25毫米、年增速>0.3毫米。

此外，已出现后巩膜葡萄肿、视网膜脉络膜萎缩等早期眼底病变，以及家族中有高度近视的人群，或基因检测提示高度近视高危基因遗传高风险群体，也适合该手术。

乔彤表示，后巩膜加固术为高度近视患儿及家庭提供了“主动防御”的新选择。未来，儿童医院将持续优化技术体系，通过精细化手术操作与个性化术后管理，帮助患儿提高视力、稳定屈光度，让更多近视的孩子受益。

育儿宝典

为何出生就要接种“卡介苗”

宝宝在出生后应尽早完成卡介苗的预防接种，一般在出生时接种1剂。对于未能及时接种的，根据国家免疫规划疫苗免疫程序：不满3个月而未接种卡介苗的宝宝，可以直接补种；3个月至3岁且结核菌素皮肤试验结果阴性的宝宝也可以补种；4岁及以上的宝宝不再补种。

需要尽早接种的原因

新生儿、婴幼儿对结核分枝杆菌的抵抗力低，一旦受到结核分枝杆菌感染，很容易发展为重症结核病。而卡介苗接种，可使新生儿、婴幼儿机体产生免疫力，阻止结核分枝杆菌在体内繁殖和播散，对结核性脑膜炎、粟粒性肺结核等可能危及儿童生命的严重类型结核病具有较好的预防作用。

因此，新生儿、婴幼儿及时接种卡介苗非常重要。世界上多数国家均已将卡介苗列为计划免疫必须接种的疫苗之一。

可能出现的不良反应

当宝宝接种疫苗后出现不良反应时，家长们不必过于担心和着急，可到接种单位进行咨询及获取治疗指导。

卡介苗的接种部位是上臂三角肌外侧，接种后2周左右，接种部位局部可出现红肿浸润，若随后化脓，可形成小溃疡；小溃疡可用碘伏涂抹以防感染，

大多在8~12周后结痂痊愈，一般不需特别处理，但要注意局部清洁，防止继发感染。这种反应前后历时2~3个月，是接种卡介苗的正常反应。

偶尔，接种侧腋下淋巴结（少数在锁骨上或对侧腋下淋巴结）可出现轻微肿大，一般不超过1厘米，1~2个月后消退。如遇局部淋巴结肿大软化形成疱，应及时诊治。

卡介苗的接种禁忌

已知对卡介苗的任何成分过敏者，患急性疾病、严重慢性疾病、慢性疾病的急性发作期和发热者，免疫缺陷、免疫功能低下或正在接受免疫抑制治疗者，患脑病、未控制的癫痫和其他进行性神经系统疾病者，以及患湿疹或其他皮肤病者，均不宜接种卡介苗。

上海市疾病预防控制中心

沈旭辉 谷利姐 胡轩萌

审阅：结核病与艾滋病防治所

结核病防治科主任 陈静

本栏目由上海市预防医学会提供支持

父母须知

宝宝换牙期 家长要关注

电影《哪吒之魔童闹海》火遍大江南北，小哪吒咧开嘴的第一个微笑，就让大家看到了他那稀疏的“鲨鱼状”牙。在现实生活中，儿童换牙时也可能出现牙齿排列不齐、牙缝过大等情况。家长需要关注孩子换牙期间的口腔健康，及时发现问题并采取必要干预措施。

换牙期常见情况及处理

乳牙滞留：继恒牙已萌出，但乳牙没有及时脱落；或者恒牙未萌出，乳牙一直保留在恒牙列中，应咨询牙科医生后，将滞留的乳牙拔除。

乳牙早失：各种原因造成乳牙过早脱落，如因严重的龋病、牙髓病及根尖周病变而被拔除；恒牙异位萌出，造成乳牙牙根过早吸收脱落；因外伤脱落；先天性的牙齿缺失。

恒牙迟萌：往往因乳牙滞留，占据恒牙位置，或乳牙过早脱落，局部牙龈因咀嚼作用而增厚，使恒牙不易穿破；或因乳牙早失致全部牙移位，使恒牙萌出间隙不够，从而阻生或错位萌出导致迟萌；还可能与遗传、全身健康问题有

关。若迟萌时间过长，建议咨询医生。

换牙期的正常现象

新萌出的门牙呈锯齿状：这是正常现象，医学上称为“切缘结节”。随着长期咀嚼食物，切缘结节会因功能性磨耗而逐渐消失，切牙的切端会逐渐变平。

新萌出的恒牙比乳牙黄：这主要是由于恒牙的牙本质更厚，因此看起来比乳牙黄。

换牙期生活应注意

做好口腔清洁：督促孩子认真刷牙很有必要。

调整饮食结构：多给孩子吃含高纤维的食物，少吃甜食；多咬苹果、胡萝卜等稍硬度的食物，充分锻炼牙齿、咬肌等的咀嚼功能，避免孩子出现“双层牙”等情况。

纠正不良习惯：如果发现孩子在换牙期有吮指、舔牙、偏侧咀嚼等不良习惯，建议及时纠正、干预。

静安区南京西路街道社区卫生服务中心

沈莹 主管护师

审阅：文丹 副主任医师

历览前贤国与家
成由勤俭破由奢

唐·李商隐《咏史》

坚决制止餐饮浪费 切实培养节约习惯