

中山
MDT故事

为肿瘤患者打响“皮肤保卫战”

□记者 冷嘉

随着科技进步,很多早发现、早治疗的肿瘤逐渐成为可控制的慢性病,规范治疗之后,患者生存率越来越高。在各种对付肿瘤的手段中,靶向药物和免疫治疗擅长精准“定点拔除”肿瘤细胞,但与此同时,治疗也可能引起皮肤不良反应。在肿瘤治疗中,如何捍卫皮肤这座“人体城墙”?

肿瘤患者遭遇皮肤糜烂

54岁的王女士患肝癌4年,一直应用靶向药物及免疫治疗。8个月前,由于肿瘤进展,改为PD-1/CTLA-2“双抗”治疗。让人始料未及的是,3周前,王女士在“双抗”治疗后出现全身瘙痒性皮疹。数天后,全身皮肤和黏膜糜

烂,不仅异常疼痛,还伴有恶臭,患者逐渐丧失行动能力。

经当地医院介绍,王女士转入复旦大学附属中山医院皮肤科治疗。“当时,患者皮肤糜烂、剥脱、渗液等超过全身体表面积的90%。”皮肤科主任杨骥介绍,这场“皮肤保卫战”面临四大风险。

其一,患者考虑为中毒性坏死性表皮松懈症,该病为皮肤科重症,死亡率高,需要及时用糖皮质激素、免疫抑制剂等系统治疗。但恶性肿瘤患者一般状态差,皮肤腐烂明显,治疗期间可能会增加多种感染发病风险,甚至出现脓毒血症。由于该患者黏膜糜烂明显,糖皮质激素治疗还可能增加消化道出血等风险。

其二,患者伴有多重耐药菌感染、恶

性肿瘤病史、一般状态差、骨髓抑制状态,随时可能出现败血症、脓毒血症等。

其三,患者皮肤糜烂、腐烂明显,水、电解质丢失较多,内环境紊乱,体温调节可能会出现异常。而且其进食、静脉置管困难,随时可能出现电解质紊乱、心跳骤停等风险。

其四,患者疼痛明显,换药、护理配合度差,护理难度大。

多学科诊疗守护“人体城墙”

该院皮肤科、营养科、感染科、肿瘤内科、内分泌科、眼科、血液科、护理团队等,通过多学科会诊确定综合方案。经过护理团队每日床旁换药护理,一周后,王女士转危为安,不仅皮肤黏膜转干燥,

感染控制,内环境状态也得到纠正,继而转入当地医院进一步后续治疗。

在此次“皮肤保卫战”中,PD-1免疫抑制剂引发的不良反应是“导火索”。近日,由杨骥主编的国内首部《肿瘤靶向药和免疫检查点抑制剂相关皮肤病》出版发行,书中对多年临床诊疗经验进行整理、分析、总结,涵盖肿瘤靶向药及免疫检查点抑制剂引起的皮肤病的临床表现、发病机制和治疗等多个方面。全书资料翔实、内容新颖、图文并茂,弥补现阶段相关皮肤病的诊疗空缺,为早期识别和规范治疗提供参考。杨骥提醒,尽管皮疹是肿瘤“靶免”治疗过程中的正常反应,但切勿轻视或忍耐,必要时需尽快就医。

健康

提示

咳不停,当心肺结核

结核病可以发生在身体任何部位,最常见的是肺结核,其传染性使得人们往往对患者退避三舍。值得庆幸的是,肺结核已有良方可治。“世界防治结核病日”刚过,让我们一起关注这种疾病的防治。

咯痰2周以上,需要重视

肺结核的典型症状是咳嗽、咳痰、咳血、发热等。如发生慢性咳嗽、咯痰2周以上,就应引起重视,高度警惕是否得了肺结核,及时至医疗机构进行诊治,以便及早发现和治疗,避免肺结核进一步传播给家人和朋友。

目前,我国实行肺结核病定点诊疗政策,市民可前往各结核病定点医院进行检查。确诊肺结核后,符合条件的患者还可享受政府减免治疗政策。

治疗配合营养,有助康复

肺结核患者一旦确诊,应及早遵医嘱按照规定的疗程完成治疗,接受正规治疗2~3周之后,传染性会大大降低。

合理饮食能保证患者康复的需要。在治疗过程中要注意增加营养,如富含动物蛋白的鸡、鱼、瘦肉、蛋、奶,以及豆制品和新鲜蔬菜、水果。患者还要注意休息,早睡早起,防止过度疲劳。

家人和朋友要对结核病患者给予关怀和照顾而非歧视。帮助患者树立战胜疾病的信心,坚持治疗,保持轻松愉快的心情,都有助于康复。

上海市疾病预防控制中心

肖筱 胡轩萌

审稿:结核病与艾滋病防治所

结核病防治科主任 陈静

本栏目由上海市预防医学会提供支持

生活

科普

“地奥司明”知多少

地奥司明,是一种来源于植物的黄酮类化合物。这类化合物具有广泛的生物活性,如抗氧化、抗炎、抗癌等,地奥司明是其中的佼佼者之一,用于治疗静脉曲张、腿部沉重、疼痛、晨起酸胀不适感等,并可用于急性痔疮发作的治疗。

临床应用

地奥司明作为一种血管保护剂,通过减少炎症及改善静脉回流的方式增强静脉的张力和功能,其对痔疮疼痛和静脉曲张等疾病的疗效得到验证,在减轻症状和治疗效果方面显示出显著的益处。地奥司明还具有广泛的生物学效应,有抗氧化、抗高血糖、抗炎、抗诱变和抗溃疡等特性。

地奥司明经常与橙皮苷联合使用,

这种组合被认为可以增强其功效,“强强组合”当之无愧。

使用宜忌

地奥司明对于大多数人来说相对安全,不良反应因人而异,常见如胃肠道紊乱、头痛和头晕等,一些患者可能会出现心律不齐等较为严重的问题。

不建议孕妇或哺乳期女性使用该药,出血性疾病患者也不宜使用。

服用地奥司明,还需要注意与其他药物之间的相互作用。比如,地奥司明与氯唑沙宗、双氯芬酸钠、非索非那定等合用时,血药浓度会有所增加。

上海交通大学医学院附属瑞金医院药剂科副主任、上海市执业药师协会副会长兼药学科普专委会主任委员

石浩强

之前我们为大家介绍了什么介入手术,以及其主要应用范围和优势所在。如今,在介入技术的支持下,医生不再需要大开大合的手术,而是通过小小的切口,用微创导管或穿刺技术在体内开通一条“高速公路”直达病灶,既能精准治疗疾病,又能最大程度保护正常组织。随着介入手术在临床的应用越来越广泛,也为患者带来治疗的新方案和新希望。

为疾病治疗提供新方案

随着科技的进步,介入手术也在不断发展,并与影像、导管和机器人辅助技术等深入融合应用于临床。在CT、磁共振成像等影像技术的加持下,可以更精准定位病变,提高介入手术的安全性。

在导管技术方面,新型导管设计可以更有效地传递能量,减少手术风险。比如,单次射频气囊导管和激光气囊的应用,显著提高手术的效率和可重复性,降低患者的术后并发症。同时,超声加速导管导向溶栓和其他新型机械血栓切除技术的发展,使导管技术在急性深静脉血栓形成治疗中的应用前景也愈加广阔,这些技术创新为患者提供更安全、有效的治疗选择。而机器人的加入,可提供更精确的操作,提高手术成功率。当前,机器人辅助手术在介入手术中的应用也越来越广泛。

作为一种新兴且有效的治疗手段,介入手术正逐渐展现出其独特的优势和广泛的应用潜力。技术的不断创新与进步,使介入手术的适应证不断扩大,能为患者提供更多治疗选择,特别是在一些传统手术难以施行或风险较高的情况下,这无疑为患者带来新的希望。

未来将继续发挥重要作用

随着技术的进一步成熟和医疗设

学科

推荐

介入技术为疾病诊疗开通“高速公路”

(下)

备的不断更新,以及对介入手术相关技术的深入研究,介入手术在临床诊断与治疗中将发挥重要作用。

个性化治疗 这是未来医学发展的重要方向之一,尤其在癌症、糖尿病等慢性疾病的管理中更为突出。近年来,随着生物电子医学和神经调节技术的发展,个性化治疗的潜力不断被挖掘,如通过外周神经电刺激、超声神经调节等新兴技术,实现对血糖的精确调控,从而为糖尿病患者提供更有效的干预方案。

多学科协作综合治疗 多学科协作是现代医疗体系中不可或缺的一部分,在复杂疾病的管理中尤为重要。研究表明,肿瘤患者在治疗过程中,通过整合介入、外科、内科、放疗、营养、心理等多学科的专业知识,可以显著提高治疗效果和患者的生存质量。

新材料与新设备研发 新材料和新设备的研发,为医疗领域带来了革命性的变化。近年来,随着纳米技术和材料科学的发展,许多新型生物材料和医疗设备应运而生,如生物相容性强的聚合物和金属材料被广泛应用于植入物和医疗器械中,提高了治疗的安全性和有效性。

总之,介入手术是一种安全、有效、微创的治疗方式,为许多疾病的治疗提供新选择。展望未来,介入手术的发展潜力巨大,预计将在更多疾病的治疗中发挥重要作用。当然,患者的安全和治疗效果仍是临床医生和科研人员关注的核心目标,因此在临床研究中,应强调循证医学的重要性,鼓励科学合理的临床试验设计,推动介入手术的规范化与标准化。只有在此基础上,介入手术才能在现代医学中占据更加重要的地位,为患者带来更安全、高效的治疗体验。

华东医院 徐杰 主管技师

曹楠 主管护师

审阅:段宇 副主任医师