

家长课堂

乳牙早“下岗” 家长需警惕

□记者 冷嘉

在孩子成长过程中,乳牙换恒牙是必经的一道关。一般来说,大部分乳牙会在孩子6~12岁按期完成“交班”任务,但在此过程中也会遇到突发状况,导致乳牙“提前下岗”,即乳牙早失。

有些家长对此不以为然,认为乳牙早晚要脱落,掉得早也没关系。对此,复旦大学附属儿科医院口腔科章萍医生提示,家长应时刻关注孩子的口腔健康,一旦发现乳牙早失需及时口腔检查。缺牙过早,不仅影响咀嚼功能,还会影响全身健康。

乳牙早失有原因

章萍介绍,乳牙一般会因四种原因提早“下岗”。

1. 乳牙外伤。乳牙外伤后撕脱多发生于2~4岁,此外,外伤后牙根吸收、治疗效果不佳、挫入或根折等损伤后拔牙也可能导致乳牙早失。

2. 龋病。相关数据显示,5岁儿童龋病患病率较高,若龋病未及时治疗,发展到晚期可能会发生牙根吸收,导致牙齿无法保留。

3. 萌出空间不足。前牙区萌出空间不足,会造成乳切牙或尖牙牙根吸收,过早脱落;后牙区萌出空间不足,可能会导致乳磨牙的牙根吸收,过早脱落。

4. 多生牙或牙源性囊肿压迫等。这些原因,也会导致乳牙早失。

乳牙早失隐患多

“乳牙早失,可能会带来不少健康隐患。”章萍指出。

首先,牙弓周长减少。乳牙早失后,会出现相邻牙齿的倾斜,间隙缩窄,新牙萌出困难。缺牙处的对合牙常会伸长,出现咬合干扰,影响咀嚼和牙齿健康。乳牙脱落越早,牙弓长度损失的可能性就会

越大,如果乳牙列本身已经拥挤,那么牙弓长度的损失将进一步增加,拥挤加剧。乳尖牙或第一乳磨牙的早失,还会导致牙齿中线偏移。

其次,影响美观和发音。前牙被认为是语言发展及发音的结构之一,乳前牙过早缺失,常常会影响生长发育期小朋友的语言和心理。如果四颗上颌乳切牙过早脱落,可能会出现言语障碍。

第三,导致不良习惯或发育异常。低龄儿童乳牙早失,容易产生不良口腔习惯,比如异常吞咽、吐舌等,这些不良习惯长期存在还会导致呼吸功能受损和鼻呼吸异常,甚至诱发口呼吸。单侧牙齿缺失的小朋友,容易形成偏侧咀嚼,长此以往会造成面部发育不对称、颞下颌关节紊乱等。

因此,家长一定要重视孩子的口腔健康,一旦发现乳牙早失,及时带孩子就医。

父母须知



春天万物复苏,但有些“不速之客”如流感、诺如病毒、水痘、手足口病等传染病,就像“小怪兽”,喜欢在人群中捣乱,尤其是在学校等场所。不过别怕,我们有“秘密武器”。日常重视防护,能够帮助大家战胜春季传染病。

洗手“魔法阵”

勤洗手是打败常见传染病的“超级魔法”。要教会孩子饭前饭后、上厕所后、接触垃圾后,用“七步洗手法”洗手。

通风“清风咒”

教室和宿舍要经常通风,就像给房间施展“清风咒”,把病毒都吹走。建议每天至少开窗通风2次,每次20分钟左右,让室内室外空气流通。

口罩“防护盾”

戴上口罩,就像有了“防护盾”,可以防止病毒传播。如果周围有人生病,戴口罩也能保护自己。

健康“能量棒”

保持规律作息、充足睡眠、多吃蔬菜水果、多喝水,让身体充满能量,有助防治传染病。

疫苗“保护衣”

接种疫苗就像穿上“保护衣”,流感疫苗、水痘疫苗都能帮忙抵御病毒。家长要记得及时带孩子接种。

警示“小雷达”

如果孩子感觉不舒服,出现发热、呕吐、发疹,要及时就医。不要让孩子带病上课,以免传染给更多同学。

虹口区疾病预防控制中心
王海燕 主管医师

日常防护 迎战春季“小怪兽”

育儿宝典

“同学生病,为何我家孩子要打疫苗”

最近,小青妈妈在微信群里看到老师发出提醒:“各位家长,我们班有同学确诊水痘。为了孩子们的健康,请其他没患过水痘且符合水痘疫苗接种条件的同学,一定要积极去接种水痘疫苗。”

她有点困惑:“小青的同学生病,为啥要我孩子去打疫苗呀?”

何为“应急接种”

这种疫苗接种形式叫作“应急接种”,是指在传染病开始流行或者有流行趋势时,为控制疫情蔓延,针对易感人群开展的预防接种活动,能保护未感染的人群,对部分潜伏期早期的病例也可使其不发病或减轻临床症状。应急接种应在疫情判定后即刻开展,且须在72小时内完成。

除了水痘疫苗,麻腮风疫苗以前也常需要应急接种。由于近年本市积极开展麻腮风疫苗的补充免疫活动,使得相关聚集性疫情大大减少,因此现已较少开展麻腮风疫苗应急接种。

哪些孩子需要“应急接种”

以水痘应急接种为例,通常对水痘病例的密切接触者开展应急接种,即与病例有在同一班级、宿舍或同乘坐一班车等情况。

密切接触者是否进行应急接种,还需要同时满足以下三个条件:水痘疫苗接种史不详或未按照水痘疫苗常规接种程序完成接种者;无水痘疫苗禁忌证者;无水痘患病史者。

已感染过水痘的孩子,通常具有终身免疫力,因此不需要应急接种。

上海市疾病预防控制中心 严涵 虎欣仪
审阅:免疫规划所副所长 黄卓英

历览前贤国与家
成由勤俭破由奢

唐·李商隐《咏史》

坚决制止餐饮浪费 切实培养节约习惯