

## 家长课堂

## 守护儿童静脉输液安全

□记者 冷嘉

随着气温下降,又到了儿童呼吸道感染高峰期。在门急诊,不少家长手忙脚乱陪护患儿输液。对此,复旦大学附属儿科医院张燕红副主任护师提示,维护儿童输液安全是医护和家长共同的责任。

## 静脉输液方式

“静脉输液的范围很广泛。通常,小朋友发热感染严重的情况下,需要抗生素治疗;如果小朋友呕吐、腹泻,需要电解质补液治疗,这都是门急诊患儿常见静脉输液的原因。”张燕红介绍。

静脉输液有两种途径,一种方式是钢针穿刺,即“一次性钢针”,当天穿刺输液完毕后需拔出,另外一种方式是留置针,俗称“套管针”。

其中,套管针的材质牢固、具有弹性,和血管有良好的相容性,在应用期间不会产生较为严重的刺激作用,同时保存时间较长(一般可以维持3~5天),

大大减轻儿童反复穿刺的痛苦,因此,更推荐儿童使用留置针。

## 减轻“针头恐惧”

输液时,如何缓解孩子面对针头的恐惧心理?

张燕红介绍,一方面,宜采用舒适体位,让孩子选择自己能接受的姿势,比如家长怀抱法,背对穿刺的护士;另一方面,推荐家长在穿刺时播放音乐或者动画片分散孩子的注意力;注射完毕后,对于学龄期儿童,护士还可发放小贴纸作为奖励。

## 输液应知事宜

张燕红提示,在输液过程中,如果发现患儿的注射部位大面积肿起或静脉滴注不畅,应及时呼叫护士。此外,家长也要重视孩子的反应,如是否有疼痛等。有些药物如阿奇霉素,在输液时会引起腹痛、静脉注射部位疼痛等不



适,需要由专业医护评估,家长应及时与护士沟通。

输液时,有的家长很心急,但切勿随意调节速度。如果孩子有发热或过敏情况,应呼叫输液巡回护士查看和处理。

对于药物外渗,不必过于担心。如果刚发现外渗或肿胀面积较小,不需要任何处理,一般会自行消退。

回家后,家长不要对肿胀部位热敷,但可以给孩子沐浴。对于肿胀部位在四肢的患儿,家长可相应抬高肿胀部位,帮助加快吸收。

## 父母须知

睡眠不足正成为影响儿童青少年身心健康发展的制约因素,家长应多关注孩子的睡眠健康。

建议小学生每日睡眠时间不少于10小时,初中生每日睡眠时间不少于9小时,高中生每日睡眠时间不少于8小时。

在日常生活中,该如何保证儿童青少年的睡眠呢?

首先,营造合适的睡眠环境,睡前调节好卧室的温度、湿度,调暗或者关掉全部灯光。

其次,养成良好的睡眠习惯,避免因睡眠时间不固定而造成生物钟紊乱。

再次,保持合理的饮食习惯,午后避免摄入咖啡、浓茶等饮料。

最后,采用正确的睡眠姿势,有助提升睡眠质量。睡眠姿势以右侧卧睡最佳,双腿稍稍弯曲,有利于全身肌肉放松。

徐汇区疾病预防控制中心 张宇晴

怎样让孩子睡得更香甜

## 育儿宝典

## 冬季,小心婴幼儿感染这种病毒

进入冬季,多种呼吸道传染病易发,其中就包括呼吸道合胞病毒,6月龄以下婴幼儿是感染高危人群,家长要及时采取预防措施。

## “个性”分析

呼吸道合胞病毒是引起下呼吸道感染的重要病原体,严重危害儿童健康。该病毒主要通过呼吸道飞沫及密切接触传播,间接接触污染物或特定情况下通过气溶胶也可传播。该病毒可在物体或表面存活4~7小时,对紫外线和热敏感,复方季铵盐消毒液、含醇消毒液、含碘消毒液、含氯消毒剂等均可有效灭活。

感染呼吸道合胞病毒后,潜伏期通

常为2~8天,平均4~6天。患者和无症状感染者是主要传染源,其症状出现前1~2天即具有传染性,传染期为3~8天,免疫功能低下的婴幼儿和老年人可长达4周。

## 易感人群

呼吸道合胞病毒对于各年龄段人群普遍易感,高危人群主要集中在儿童、老年人和免疫功能低下人群,且感染无法产生永久性免疫,因此无法保护儿童免于再次感染。

儿童感染呼吸道合胞病毒的高危因素主要有:6月龄以下婴幼儿;缺少母乳喂养;家庭成员人数多、家中有学龄期或日托儿童;暴露于被动吸烟环境

中等。

## 预防“武器”

当进入呼吸道合胞病毒流行季节或所在地区流行增强时,家庭、学校、医院及其他集体机构内传播风险均增加,应做好针对性防控措施,有的放矢预防感染。

**母乳喂养:**母乳中含有丰富的免疫球蛋白、乳铁蛋白等免疫活性物质,可以增强婴儿的免疫力,降低感染呼吸道合胞病毒的风险。

**科学防护:**减少暴露机会,避免与急性呼吸道感染者近距离接触,加强居室和机构环境内通风、清洁和消毒,尽量避免去人群聚集场所等。

**规范诊治:**早期识别、及时隔离该病患者。机构或家庭内如有成员感染,轻症者尽量居家隔离休息,症状加重者及时就医治疗。做好环境、物体表面及患者衣物、床上用品等消毒。

**有“针”可打:**长效预防用单克隆抗体,是预防由呼吸道合胞病毒引起婴幼儿下呼吸道感染的有效手段。本市目前提供的呼吸道合胞病毒单抗注射液,适用于即将进入或出生在第一个该病毒感染季(我国典型流行季节一般为冬春季)的新生儿和婴儿。

上海市疾病预防控制中心 供稿

本栏目由上海市预防医学会提供支持

欢迎订阅2025年

上海大众卫生报

★ 每周两期 | 周二、五出版

★ 每期4开8版

2025年  
全年订阅价  
97元

健康长寿益友、医学信息窗口,《上海大众卫生报》由上海市健康促进中心主管主办,1982年创刊,面向大众,致力打造具有海派特色的健康科普传媒品牌,是全国优秀卫生报刊。

邮发代号:3-23

发行咨询电话:54031290、34198141

邮政上门收订电话:11185

地址:上海市静安区陕西南路122号 邮编:200040

