

## 家长课堂

## 冬季警惕呼吸道传染病“混团入侵”

□记者 瞿乃婴 通讯员 范怱怱

近日,上海市公共卫生临床中心儿科收治一名同时感染三种病原的3岁女童。该院儿科副主任医师赵隽介绍,患儿出现发热、咳嗽症状后,明确以支原体肺炎收治入院。住院期间,原本正常的体温再次出现高热,还伴有腹泻,经检查发现其腺病毒抗原阳性、轮状病毒抗原阳性,属于典型的多重病原叠加感染,最终诊断为支原体肺炎合并腺病毒和轮状病毒感染。经及时对症治疗,患儿身体恢复良好,顺利康复出院。

## 多种病原会混合感染

赵隽指出,冬季是呼吸道传染病的高发季节,多种呼吸道病原混合感染常见,如肺炎支原体、鼻病毒、腺病毒、流感病毒、新冠病毒、呼吸道合胞病毒等之间产生叠加感染。

**流感病毒:**甲型、乙型流感每年会呈季节性流行,具有很强的传染性。主要症状为发热、全身肌肉酸痛与头痛,也会伴随其他较轻的呼吸道症状如咳嗽、流涕、咽痛等。

**鼻病毒:**引起普通感冒的主要病原

体,近半数急性呼吸道感染性疾病由鼻病毒感染引起,好发于儿童。主要症状为流涕、喷嚏、鼻塞、咳嗽、咽部不适、咽痛、声音嘶哑,体温正常或略微增高,容易并发鼻窦炎和中耳炎。可与儿童肠道病毒、肺炎支原体等混合流行感染。

**肺炎支原体:**这是一种介于细菌和病毒之间的微生物。感染后主要症状包括:突出表现为剧烈的刺激性干咳;发热以低热居多,少部分患儿高热,持续高热常预示病情重;可伴有头痛、流涕、咽痛、耳痛等,严重者出现肺炎、肝炎、肾炎、心肌炎、脑膜炎等,治疗不及时可能致命。

**腺病毒:**引起儿童呼吸道感染的常见病毒,主要在冬春季流行,容易在幼儿园、学校中流行。主要症状为咳嗽、鼻塞和咽炎,同时伴有发热、寒战、头痛和肌肉酸痛等,临床上可能还会出现咽喉炎、咽结膜热、肺炎等表现。另有部分腺病毒可引起婴幼儿和学龄前儿童胃肠炎,导致腹痛、腹泻,甚至肠套叠。

腺病毒传染性强,多见于5岁以下儿童。免疫力正常的人群可不用药治疗,注意休息、多喝水,一般7天左右自愈。但如免疫力低下或者感染症状严重,需遵医嘱使用相应药物治疗。

## 加强防护与鉴别诊断

“儿童是呼吸道疾病的易感人群,也更易出现多种病原体的混合感染。这些疾病多为飞沫传播及密切接触传播,也可通过被病原污染的物品间接传播。因此,儿童要加强防护,避免交叉感染、接触病患,减少被感染的风险。”赵隽提醒,“如有必要,建议及时接种流感疫苗。同时,要注意环境卫生和室内通风,多喝水,适量多摄入新鲜的蔬菜水果,增加机体免疫能力。”

赵隽强调,对于多种病原体合并感染,要重视早期鉴别诊断。如今,多数医疗机构可通过核酸检测的方式对鼻病毒、腺病毒、流感病毒等进行检测,有助于尽早实施针对性治疗。只要做到早发现、早诊断、早治疗,可有效阻断疾病的流行与传播。

## 守护新生



## 宝宝何时断奶为佳

母乳喂养能满足0~6个月婴儿生长发育所需要的全部营养。通常情况下,如果宝妈的身体允许,建议母乳喂养到宝宝2岁左右再断奶。需注意,无论是否母乳喂养,宝宝6个月以后都必须添加辅食,因为此时的母乳已经不能完全满足宝宝的营养需求。

实际上,受身体状况、生病、精力不足、工作等因素影响,能坚持母乳喂养到2岁的宝妈并不多。在选择断奶的时机时,需要注意以下事项。

## 选择宝宝状态好的时候

如果宝宝正在生病,或者精神、食欲都不好,就需要暂缓断奶。

一般推荐在春、秋季断奶,因为夏季气温较高,容易加重宝宝因断奶引起的食欲不振;而冬季天气寒冷,宝宝可能因为断奶导致晚上睡眠不安,容易感冒。春季和秋季气候宜人,蔬菜水果种类丰富,宝宝比较容易适应。

## 选择逐渐断奶的方式

断奶也需“循序渐进”,可以先减少夜间的喂奶次数,再逐渐减少白天的喂奶次数。

不要使用极端方式断母乳,比如在乳房上涂辣椒水、黄连水等,以免给宝宝造成心理创伤。

断奶后,宝宝仍需乳制品提供营养。1岁以内应以配方奶粉作为替代,1岁之后可考虑鲜牛奶。但添加配方奶之前,要先确定宝宝有无牛奶蛋白过敏。如果过敏,可适当延长母乳喂养时间,或先使用水解蛋白奶粉,再逐渐过渡到普通配方奶粉。

徐汇区妇幼保健所 罗莎

## 父母须知

## 小儿也会得尿路感染

你知道吗?尿路感染是小儿常见病,孩子发生泌尿道感染的概率不低,尤其是2岁以下婴幼儿。

## 常见原因解析

1. 婴幼儿不能控制排尿、排便,若不常换尿布,尿道口易受粪便污染,多种病菌堆积在尿道口周围,寻找“可乘之机”。女婴尿道口较短,男婴有阴茎包皮,加之尿道免疫功能、膀胱防御机制较弱,容易使细菌沿尿道上行发生感染。

2. 尿路的先天畸形,是身体各部位先天畸形中发生率较高的部位,如输尿

管、膀胱、下尿道畸形等,都容易并发尿路感染。

3. 婴幼儿自身免疫力不健全,不仅易引起上行感染,还可能由于患呼吸道感染、肺炎等而导致下行感染尿道。越小的婴儿,发病率越高。

4. 母亲妊娠期细菌性尿路感染、出生后缺乏母乳喂养的宝宝,患尿路感染的可能性也会增加。

## 别忽视不典型症状

年龄越小,尿路感染后越容易造成肾脏损害。但很多小宝宝尿路感染后,

泌尿道症状并不明显,易延误诊治。特别是新生儿和周岁以内的婴儿,大多患儿只出现发热、不愿吃奶、脸色苍白、呕吐、腹泻、腹胀等全身症状,当全身症状比较重时,还会出现生长发育停滞、体重增长缓慢等表现。

家长对此需要提高警惕,尤其发现宝宝排尿时哭闹,或出现尿频、顽固性尿布疹时,可能存在泌尿器官的感染,应及时就医。小儿反复发生尿路感染时,需检查有无尿路畸形。

复旦大学附属儿科医院  
时毓民 教授

欢迎订阅2025年

# 上海大众卫生报

★ 每周两期 | 周二、五出版

★ 每期4开8版

2025年  
全年订阅价

97元

健康长寿益友、医学信息窗口,《上海大众卫生报》由上海市健康促进中心主管主办,1982年创刊,面向大众,致力打造具有海派特色的健康科普传媒品牌,是全国优秀卫生报刊。

邮发代号:3-23

发行咨询电话:54031290、34198141

邮政上门收订电话:11185

地址:上海市静安区陕西南路122号 邮编:200040

