

家长课堂

关节“小疙瘩”或是“大麻烦”

□记者 冷嘉

“医生,孩子膝盖上长了个硬疙瘩,也不疼。”

“从影像和症状上诊断,孩子很可能是得了骨软骨瘤,需要手术切除。”

“为什么这个小疙瘩,还需要手术?”

骨科有时会遇到这样的孩子,起初在关节附近发现一个突出包块,没有不适症状,随着包块逐渐变大,孩子运动时开始感到疼痛。对此,复旦大学附属儿科医院骨科付东医生提示,这种情况大多是骨软骨瘤,家长一定要留心,防止“小疙瘩”发展成为“大麻烦”。

骨软骨瘤“偏爱”青少年

付东介绍,骨软骨瘤为常见的良性骨肿瘤,主要发生于10~20岁青少年。“这个年龄段是孩子生长发育的高峰期,其中,男孩发生率更高一些,约占60%。”付东说,骨软骨瘤多发生在膝关节等重要关节的活动处附近,包括大腿远端、小腿近端,另外,肩膀附近与骨盆也较为常见。

付东提示,如果家长发现孩子膝关节处有突出的包块,逐渐变大,触摸时

有疼痛,影响日常活动,应立即前往骨科就诊,由医生作出诊断。

治疗以手术切除为主

目前,骨软骨瘤的治疗方法包括观察等待、手术切除等,具体治疗方案需要根据患儿情况而定。

手术切除是最常用的治疗方法,可以完全切除肿瘤并恢复骨骼的正常形态和功能。

观察等待是一种非手术治疗方法,适用于小型、无症状的肿瘤。这种方法需要定期进行检查,以确保肿瘤没有增大或出现其他问题。

付东表示,单发性骨软骨瘤与生长发育、运动损伤相关,患处疼痛就要考虑手术治疗;而多发性骨软骨瘤与遗传因素相关,如果患处疼痛不适伴有畸形,需要考虑手术干预。

育儿宝典

近日,本市开始试点在部分医疗机构内设预防接种单位提供呼吸道合胞病毒单克隆抗体(RSV单抗)注射液使用服务。什么是呼吸道合胞病毒?它有什么危害?哪些孩子需要注射?

问:什么是呼吸道合胞病毒?

答:这是婴幼儿呼吸道感染最常见的病原体之一。其感染临床表现有流鼻涕、咳嗽、打喷嚏和发热等,并可出现下呼吸道感染(以毛细支气管炎和肺炎为主)。该病毒潜伏期短、易反复感染、传播性强,严重危害婴幼儿健康。虽然大部分患儿可康复、不留后遗症,但婴儿期呼吸道合胞病毒严重感染带来的肺功能影响可能是长期的,如反复喘息、哮喘风险增加。

问:RSV单抗注射液是什么?

答:长效预防用单克隆抗体,是预防由呼吸道合胞病毒引起的婴幼儿下呼吸道感染的有效手段。目前本市提供的RSV单抗注射液是由国家药品监督管理局批准注册上市的生物制品,用于预防因呼吸道合胞病毒引起的新生儿和婴儿下呼吸道感染,属于处方药物,适用于即将进入或出生在第一个呼吸道合胞病毒感染季的新生儿和婴儿。

问:推荐在什么时候使用?

答:呼吸道合胞病毒通常引起季节性流行,我国典型流行季节一般为冬春季。在产品说明书的基础上,可参考以下原则:在流行季节前出生的婴

了解「呼吸道合胞病毒」预防接种

儿,推荐在10~11月间完成注射,可在当月健康体检或预防接种时使用;在流行季节内出生的婴儿,推荐在1月龄内完成注射,可在新生儿出院前、新生儿健康体检或预防接种时使用;未按照推荐使用时间完成预防的婴儿,在流行季节内尽早进行补种。

问:RSV单抗注射液可以与疫苗同时使用吗?

答:RSV单抗注射液按照处方药管理,由首批使用单位的儿科执业医师开具处方,并在本机构设置的预防接种门诊进行注射使用。具体流程可咨询使用单位。

该注射液可与儿童常规疫苗同时使用。当与注射疫苗同时使用时,应使用单独的注射器,并在不同的部位注射。

问:是否会有不良反应,怎么处理?

答:RSV单抗注射液是一种生物制品,最常见的不良反应为皮疹,通常发生在给药后14天内,大多数病例的严重程度为轻度至中度。此外,注射后7天内偶有发生发热和注射部位反应。必要时应及时向提供注射服务的医疗机构报告,在其指导下规范处置。

对其活性成分或任何辅料存在重度超敏反应史(包括速发严重过敏反应)的婴儿,禁忌使用该注射液。

上海市疾病预防控制中心 谷利娅
审阅:免疫规划所副所长 黄卓英

本栏目由上海市预防医学会提供支持

父母须知

孩子发烧,该不该带病上学

如果发现孩子发烧、身体不适,是否要继续上学?生活中,部分家长或者孩子因不想落下功课,常带病坚持上课;或者家中无人看护,家长不便请假,仍送孩子上学。虽然这些原因可以理解,但发烧非小事,孩子不应该带病上学。

了解原因

对于儿童来说,发热主要考虑感染性、传染性疾病。此时,不应该带病上学有以下原因。

1. 孩子发热,精神萎靡,如果坚持上学,不仅学习效率低,而且可能加重病情。

2. 如果是传染病导致的发热,继续上学很可能造成疾病传播,感染学校其他儿童。通常,传染病除发热外可伴有其他症状。

发热伴呼吸道症状:主要是咳嗽、咽痛等症状,常见疾病为普通感冒、流行性感冒、新型冠状病毒感染、百日咳、

猩红热(包括链球菌感染)、手足口病(包括疱疹性咽峡炎)。

发热伴胃肠道症状:主要考虑感染性腹泻,其中病毒感染以诺如病毒和轮状病毒常见,细菌感染以沙门氏菌、致病大肠埃希菌、空肠弯曲菌多见。

发热伴皮疹:考虑水痘、手足口病、猩红热等。

特别提醒

当孩子高烧不退时,家长应及时带其至正规医院检查,明确诊断后遵医嘱服药,以免延误病情。

如果诊断为传染病,需要住院或居家隔离,不宜外出活动,应待症状消失、隔离期满,由医院开具返校证明后返校。

若无法明确病因,建议退热48小时后再视身体情况返校,同时及时告知老师,不可隐瞒。

徐汇区疾病预防控制中心 汪晨夕

历览前贤国与家 成由勤俭破由奢

唐·李商隐《咏史》

坚决制止餐饮浪费 切实培养节约习惯