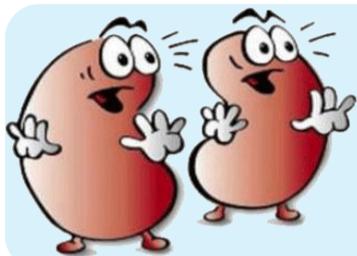


家长课堂

肾病患者也可“追赶生长”

□记者 冷嘉



不少肾脏病患者家长存在这样的认知误区:肾脏病只影响孩子的肾脏功能。但相关临床数据显示,儿童慢性肾脏病会诱发多种并发症,其中生长障碍是比较常见的并发症之一。那么,患儿如何在兼顾疾病治疗的同时,不落下生长的“脚步”呢?

肾脏病会影响生长发育

有些人认为,肾脏仅仅是一个过滤器,过滤血液中的代谢废物,形成尿液排出体外,但在复旦大学附属儿科医院肾脏内科肾亦晖副主任医师看来,肾脏除排泄代谢废物、维持水电解质和内环境平衡的重要功能之外,还有多种重要作用:分泌肾素、血管紧张素,调节血压;分泌促红细胞生成素,避免贫血;生成活性维生素D,维持骨代谢平衡等。

他特别提示,肾脏与孩子的生长发育有密切的关系。在生长发育过程中,任何生理、病理、心理、社会方面的因素都有可能引起生长障碍,而慢性肾脏病会严重影响孩子的生长发育。

重视科学监测与干预

肾功能减退容易引起儿童蛋白质能量消耗,造成代谢性酸中毒、贫血和肾性骨病等,造成儿童生长障碍。如

今,通过科学监测和干预手段能帮助孩子“追赶生长”。

翟亦晖提示,首先要针对营养不良并发症等进行纠正,以此为长个子打基础。对于仍然存在生长障碍的孩子,可以考虑重组人生长激素治疗。在使用生长激素过程中,需定期评估治疗效果,个体化全程管理非常重要。

通过合理膳食,改善营养状况,控制肾脏疾病并发症,必要时结合重组人生长激素治疗等综合手段,不仅能保护残肾功能,还能有效提高患儿的生存质量和长期预后。

翟亦晖介绍,该院肾脏科已开设国内首个慢性肾脏病儿童生长发育门诊。通过多学科合作制定科学的个体化干预方案,应用智能营养管理平台,连续追踪患儿参数和食谱,及时调整饮食治疗和管理方案,可最大程度延缓肾脏疾病进展,实现健康自我管理,守护肾脏病儿童的茁壮成长。

科学护理新生儿痤疮

新生儿痤疮这一常见于婴儿稚嫩肌肤的现象,往往令新手父母忧虑不已。幸运的是,多数情况下,它无需特别干预便能自愈。

然而,对于那些症状显著,特别是未能随时间自行缓解的婴儿,及时的医学指导显得尤为重要。研究表明,早期妥善处理能有效降低瘢痕形成的可能,守护宝宝肌肤的纯净无瑕。

正规用药

轻度和中度新生儿痤疮的处理原则为“保守与温和”。可以在专业医生指导下,安全使用夫西地酸乳膏等局部外用药物。特别要提醒的是,在任何药物使用前,小范围试用以检测过敏反应是不可或缺的步骤。

当痤疮发展至重度,单纯外用药物可能效果不佳,需要配合口服药物。新生儿用药一定要严格遵医嘱,确保治疗方案既有效又安全,避免潜在不良反应。

生活呵护

生活中,家长要格外重视对痤疮患儿的日常护理。

温柔洗浴:为宝宝沐浴时,维持水温在40℃以下,每日1次的频率恰到好处;选用超柔软的毛巾,确保洗脸盆与毛巾的洁净,并坚持一人一巾一消毒的原则。

润泽肌肤:宝宝面部保湿是关键,宜选择质地轻薄的润肤霜,让肌肤自由呼吸,避免油腻厚重的油类产品。此外,切勿使用母乳直接擦拭宝宝皮肤,亦不可用手挤压痤疮,以免加重感染风险。

喂养须知:母乳喂养的妈妈应注意个人饮食,减少甜食、油腻及辛辣食品的摄入,间接呵护宝宝的肌肤。

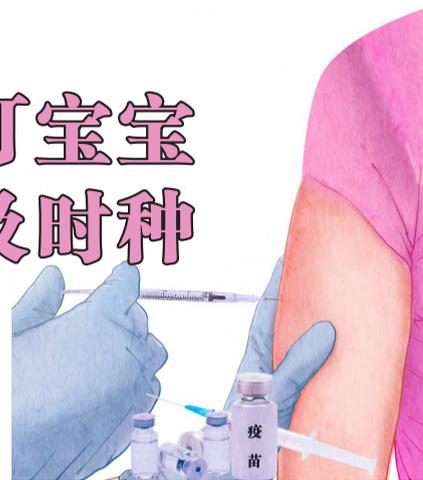
综上所述,面对新生儿痤疮,温柔的关怀与科学的治理并行不悖,方能守护宝宝的肌肤健康。

复旦大学附属中山医院青浦分院 皮肤科 钟文俊 副主任医师

育儿宝典

蚊子总爱叮宝宝 乙脑疫苗及时种

随着天气变热,蚊子也开始蠢蠢欲动。家长们大多会提前做好各项防蚊措施,避免宝宝被叮咬。但有些家长可能不太了解的是,蚊子除了吸血,还会传染疾病,其中就包括流行性乙型脑炎(简称“乙脑”)。



接种疫苗是有效预防方法

未感染过乙型脑炎病毒者普遍易感此病。预防乙脑最有效的办法,就是为适龄儿童接种乙脑疫苗。

本市适龄儿童可以分别在8月龄和2岁各免费接种1剂乙脑减毒活疫苗。家长可带孩子前往就近的社区卫生服务中心接种疫苗。

目前本市使用的乙脑疫苗,有乙脑减毒活疫苗和乙脑灭活疫苗两种。如果接种乙脑减毒活疫苗,接种当天可以和其他减毒活疫苗、灭活疫苗同时接种;但若后续需要接种其他减毒活疫苗,应至少间隔28天。

上海市疾病预防控制中心 供稿

乙脑通过蚊虫叮咬传播

乙脑是严重威胁人畜健康的一种急性传染病,被纳入我国法定乙类传染病,主要在亚洲地区传播流行。由于其发病与蚊虫数量相关,我国的病例多发于7~9月。

乙脑主要通过蚊虫叮咬传播。库蚊、伊蚊、按蚊中均有一些种类可以传播本病,但在我国以三带喙库蚊为主要传播媒介。蚊虫叮咬宿主后,乙型脑炎病毒进入蚊虫体内繁殖,随后移行入唾液腺,大量分泌到唾液中,叮咬易感宿主时可导致传播。

本栏目由上海市预防医学会提供支持

上海东方传媒教育服务中心(上海市公共广告协调中心)

历览前贤国与家 成由勤俭破由奢

唐·李商隐《咏史》

坚决制止餐饮浪费 切实培养节约习惯