

家长课堂

“先天性巨痣”怎应对

□记者 宋迪文

孩子刚出生就发现大面积黑斑(胎记),让许多家长难以接受。这种先天性巨痣可以出现在身体的任何部位:如头面部、躯干部、四肢……不仅严重影响美观,也影响患儿心理健康,还有恶变的可能。上海市同济医院创面修复科副主任代涛的门诊中不乏此类患者,其中绝大部分未成年,最小的甚至才刚出生几天。

并非遗传疾病

代涛介绍,先天性巨痣又称“巨大黑色素痣”,俗称“兽皮痣”“黑毛痣”等。一般来说,体表面积大于144平方厘米或特殊部位大于20平方厘米的黑痣,就可以被认为是巨痣。

尽管先天性巨痣多为良性病变,但覆盖四肢的巨痣可能与皮下组织萎缩(脂肪减少、肢体粗细不一)有关;头部或中轴骨骼上的巨痣,可能与发育迟缓、癫痫发作、脑积水有关。

“截至目前,该病的发病原因仍不明确,且无法通过产检发现。有的夫妻第一胎正常,第二胎却出现问题;也有的第一胎有巨痣,第二胎却正常。”代涛说,先天性巨痣并非遗传疾病,即使是正常父母,也有可能生下有巨痣的孩子;而父母双方都是巨痣患者,孩子也可能是正常的。

首选手术切除

尽管先天性巨痣的恶变率仅约3%,但因其影响外观、可能导致心理问题,目前大多考虑切除。首选治疗方式是手术切除,常规方法包括植皮术、扩

张器皮瓣转移术、皮肤牵张术和分次切除术等。

以目前常用的复合皮移植术为例,是指切除巨痣后,先在缺损处植入异体真皮支架,然后将患儿的刀厚皮片贴在支架上。使用支架的优势在于,移植后瘢痕较轻,皮肤弹性好,接近正常皮肤,供皮区可多次取皮。

由于儿童无过多正常皮肤,巨痣如治疗不彻底易复发,因而治疗风险较大。

当发现孩子有先天性巨痣,一般6月龄之后就可以进行治疗。如果巨痣长在头面部,建议2岁以后进行植入扩张器治疗。若长在关节处,建议尽早手术,越早越好,因为巨痣面积会随身体长大而按比例增大。

定期皮肤检查

代涛指出,先天性巨痣的生长速度和恶变风险因个体差异而不同,建议定期进行皮肤检查,了解痣体的生长情况和潜在的恶变风险,及时发现和治疗任何并发症。

他提示,巨痣在生长过程中容易受到摩擦、紫外线等刺激,可能导致痣体表面出现破溃、感染,产生疼痛、瘙痒、颜色加深和异味等问题。因此,巨痣患儿在户外活动时应注意防晒,尽量避免长时间暴露在阳光下。

当巨痣有以下症状时需引起重视:短期内迅速增大、颜色加深,出现瘙痒感或疼痛感、糜烂或溃疡、全身多处复发等。建议尽快就诊,进行病理检查以明确病因。

守护新生

脐膨出

早防治

脐膨出,是先天性腹壁发育畸形的常见类型。患病新生儿因先天性腹壁发育不全,脐带周围形成腹壁缺损,导致腹腔内脏膨入脐带、凸出体外。其主要临床表现为脐部可见肿物,通过肿物囊膜可见内脏膨出。

应尽早治疗

脐膨出的危害较大,不少患儿还可能同时伴有其他器官畸形,若处理不当死亡率很高。

因此,绝大部分脐膨出患儿在出生后需要立即手术,否则由于局部皮肤破溃、坏死、感染,患儿很难继续生存。少数病例由于囊膜逐渐纤维化形成瘢痕,从而保护脱出内脏,避免了早期死

亡。该病预后与治疗时间有关,应尽早手术。

孕期重预防

脐膨出多由胚胎在发育过程中出现异常所致,染色体异常、特殊药物及母体肥胖等因素也可能导致该病。

目前,该病虽然尚无确切有效的预防方法,但仍有一些措施可降低其发生率:准妈妈孕期做好防护,建立良好的生活习惯,保持好心情,尽量避免疾病发生;远离烟酒,如需要服用药物应咨询医生;避免接触电磁辐射、具有致畸作用的化学物质等;进行产前诊断与遗传咨询。

徐汇区妇幼保健所 罗莎

育儿宝典

青春期是由儿童期向性成熟期过渡的一段快速生长发育期,女孩一般8~10岁开始、17~18岁结束。胸部变大感觉含羞,怕运动流汗让内衣特别显眼……面对青春期女孩常见的困惑,家长该怎么支招?

不宜束胸

家长应教会孩子正确面对乳房发育。有些女孩由于害羞,常用绷带、紧身背心等包裹乳房,其实万万不可。束胸对健康不利,不仅会限制胸廓发育,使心肺发育及功能受到影响,不利于获取充足的氧气,同时还会导致乳房畸形发育,如乳头凹陷、乳腺发育空间受限,在成年怀孕分娩后将有可能影响乳汁的分泌,造成哺育困难。

穿对文胸

乳房基本定型前,不建议戴文胸。乳房基本定型后,可佩戴合适的文胸并适时调整码数,建议选择无钢圈款。晚上睡觉最好取下,以免影响夜间呼吸。文胸要勤洗、勤换,保持干净、卫生。运动时选择运动文胸,可减缓胸部震颤,呵护乳房发育。

青春期女孩不可不知这些事

姿势正确

正确的姿势有助乳房发育。

走:平常走路要抬头挺胸,收腹紧臀。

坐:坐姿要挺胸端坐,不要含胸驼背。

睡:睡眠时采取仰卧或侧卧,不要俯卧。

动:加强胸部的肌肉锻炼,可适当做扩胸运动或俯卧撑,以及扩胸健美操等。运动时注意保护乳房,避免撞击或挤压。

适当按摩

正确按摩可以促进血液循环,刺激神经系统,促进卵巢分泌大量雌激素和孕激素,使乳腺发育并防止乳头内陷。每天晨起和临睡前可顺着乳腺组织方向进行1~2次按摩。

注意卫生

保持胸部卫生,经常清洗乳头、乳晕、乳房。月经前后可能出现轻微乳房胀痛或瘙痒感,不要用手捏挤或抓挠。

上海市疾病预防控制中心
朱蓉 董莉薇

本栏目由上海市预防医学会提供支持

历览前贤国与家
成由勤俭破由奢

唐·李商隐《咏史》

坚决制止餐饮浪费 切实培养节约习惯