

家长课堂

孩子歪头,可能是斜视预警

□记者 吉双琦

孩子常常歪头,未必是肌性或骨性斜颈,也可能是斜视造成的。上海交通大学医学院附属新华医院眼科疾病诊治中心李斌主任医师强调,眼性斜颈务必及时诊治。



早自查 早诊治

眼外肌麻痹造成的垂直斜视,会造成两眼的高低位不同而形成复视(重影)。孩子为了消除复视,经常要采用歪头、侧脸等代偿方式形成双眼单视(即头正位就重影,歪头重影就消失),最终就会出现视物歪头的症状,其中以先天性上斜肌麻痹多见。

长期持续性歪头视物,虽然能保持双眼视功能,但通常会导导致儿童面部发育不对称、面部及颈部骨骼发育异常。即便之后手

术治愈斜视,也会留下脸部不对称、下颌骨发育畸形、颈椎侧弯等后遗症,对患儿的外观、双眼视觉功能发育等带来严重危害。

李斌介绍,判断孩子是否眼性斜颈,有个简单方法供家长初步参考:用眼贴或纱布块遮住孩子的一只眼睛,让其自由活动15分钟,整个过程中不要取下遮挡物。如果孩子头位变正、歪头消失,则为眼性斜颈;如果孩子仍为歪头,可能是肌性或骨性斜颈。

危害大 可手术

斜视,顾名思义,就是眼球的位置不正,两眼不能同时注视同一目标,仅能用一眼注视,另一眼的注视方向表现为不同程度的偏斜状态。其中,最常见的是内斜视和外斜视,前者指眼球向内偏斜,俗称“斗鸡眼”,后者指眼球向外偏斜,俗称“斜白眼”。

儿童出现斜视,不仅影响容貌,可能造成心理发育异常,同时还会损害双眼视觉功能。幼儿时期出现斜视,两眼不能同时看一个物体,视觉中枢会下意识只用一只眼睛视物,久而久之形成弱视。

一部分眼外肌麻痹患儿,如上斜肌麻痹,常常会出现重影。为克服重影,患儿常采用歪头、侧脸、抬高下巴等特殊头位来弥补,医学上称为“代偿头

位”。对儿童来说,代偿头位不仅影响美观,时间一长还会导致面部和全身骨骼发育畸形。

斜视者不能两眼同时视物,缺乏感觉远近空间的能力,也就没有立体视力,给生活带来一定影响。如:严重影响体育运动能力,打乒乓球、羽毛球时接不住球;看3D电影没有立体感;影响部分工作,尤其是立体构图、驾驶等精细工作。

李斌介绍,目前随着医疗水平的提高,显微镜下微小切口斜视矫正术已广泛开展。该治疗方法具有显著优势:显微镜下视野清晰,可以把组织结构放大数倍,手术操作精准、安全性高;切口小,对眼组织损伤少;可避开大血管,出血少;耗时短,术后愈合快等。建议斜视患儿及时就诊,在医生指导下进行矫正治疗。

守护新生

小心早产儿乳蛋白过敏

早产儿发生乳蛋白过敏的风险较高,主要症状为血便、腹胀、腹泻等。如果未及时纠正治疗,宝宝甚至会出现体重不增、营养不良、消瘦等表现。如出现疑似症状,家长应及时带孩子至医院,由医生判断并完善相关检查。

奶粉喂养的宝宝:如确诊为轻中度过敏,可回避含有乳蛋白的食物半年以上,并使用深度水解奶粉替代喂养;如严重过敏,需回避12~18个月,并更换为氨基酸奶粉进行喂养。

母乳喂养的宝宝:鼓励继续母乳

喂养,但妈妈需要严格忌口,回避牛奶及所有奶制品;如回避2周后宝宝仍有症状,妈妈还需要从食物中剔除大豆、蛋类。在此期间,可配合服用益生菌,帮助宝宝完善及平衡肠道菌群,更快获得免疫耐受。

对于乳蛋白过敏的宝宝而言,脱敏治疗需要过程,应逐步进行,大多预后良好,半数宝宝在1岁以内可产生免疫耐受,大多数在3岁以内都可完成耐受。所以,家长应放平心态,陪伴宝宝一起成长。

上海市东方医院妇产中心 钟洁
审阅:新生儿科主任 胡勇

育儿宝典

育儿路上无小事,宝宝奶瓶清洗消毒大有讲究,既不能不消毒,也不能过度消毒。

奶瓶消毒怎样卫生又安全

慎用84消毒液

此前有新闻报道引发热议:家中老人使用84消毒液清洗奶瓶,宝妈多次劝阻,担心消毒后清洗不彻底,残留物质或异味可能对婴幼儿健康不利。

84消毒液属于含氯消毒剂,可用于餐饮具等一般物体表面消毒。仅从消毒角度来说,可以用来消毒奶瓶。但宝妈的顾虑也有一定道理,并且奶瓶的瓶身、瓶盖、奶嘴、手柄等不同部位材质不甚相同,有些并不耐化学消毒剂腐蚀;部分还有漆面,易受化学消毒剂影响,长期或使用高浓度消毒剂消毒,容易造成这些材质、漆面的老化、腐蚀。因此,消毒奶瓶,慎用84消毒液。

尽量选择物理方法

那么,哪些消毒方法更好、能让家长放心呢?建议尽可能使用物理方法,少用或不用化学方法。

煮沸消毒:将奶瓶、奶嘴、盖子等打开,放到锅里浸没于水中,煮沸后维持

10分钟左右,捞出沥干即可。不锈钢、玻璃材质可冷水入锅,硅胶、PP(聚丙烯)、PPSU(聚亚苯基砜树脂)等材质可待水沸腾后再入锅。

蒸汽消毒:将奶瓶、奶嘴、盖子等打开,置于锅中,隔水蒸煮10分钟左右,取出即可。

紫外线照射消毒:近年来,市场上出现很多紫外线奶瓶消毒器。但需注意,紫外线穿透性较差,较难穿透奶瓶材质消毒内部,如消毒器原理仅为紫外线,无其他消毒因子(如高温),则消毒效果非常有限。建议选择前两种物理消毒方法。

奶瓶消毒注意事项

◎无论选择哪种消毒方法,都要先清洗去除奶渍等有机物。

◎根据奶瓶材质及使用说明书,选择适合的消毒方法。

◎消毒后要及时沥干水分或烘干,阴凉通风处保存。

上海市疾病预防控制中心 张玉成

本栏目由上海市预防医学会提供支持

上海东方医院妇产中心(上海市公共卫生临床中心)



历览前贤国与家
成由勤俭破由奢

唐·李商隐《咏史》

坚决制止餐饮浪费 切实培养节约习惯