

健康

提示

台风过后注意啥

由于台风暴雨具有突发性强、强度大、范围集中等特点,而当短时间内的降水量超过城市排水能力,就易导致城市内涝。台风警报解除后,除了注意安全问题,还要当心接触积水致病。

积水中既有雨水,也有垃圾、化粪池甚至医院污水,可能含有大量病原微生物,还包括各种寄生虫,使得人接触积水后引起腹泻、皮炎等症状。积水退去后,若清洁消毒不到位,接触被积水浸泡过的环境或物体,也极易造成各种感染。

地势低洼的居民住宅区,可因地制宜采取“小包围”措施,如砌围墙、大门口放置挡水板、配置小型抽水泵等防止积水。

万一防不住,当积水来敲门,我们该做些什么呢?来看以下积水防御提示。

1. 避免直接接触积水

- ①趟水时要穿高帮雨鞋。
- ②清洁被淹的物品和环境时,要戴橡胶

手套。

- ③直接接触污水后,立即用未受污染的自来水冲洗接触部位。

2. 物品和环境清洁消毒

- ①当积水退去后,首先需对被淹物品和环境进行清洁,清除杂物和淤泥。

- ②用含有效氯500毫克/升的消毒液擦拭物品表面、拖拭地面,如环境物体表面面积较大,也可用喷雾器进行喷雾消毒。

- ③餐饮具在清洗干净后煮沸消毒15分钟,或用含有效氯250毫克/升的消毒液浸泡消毒30分钟。

- ④毛巾、衣服、被单等织物清洗干净后,可以用含有效氯250毫克/升的消毒液浸泡消毒30分钟。

3. 消毒注意事项

- ①为达到消毒效果,消毒前需将被消毒物品或表面清洗、清洁干净。

- ②由于“84”等含氯消毒剂具有一定的腐蚀性和漂白性,配制消毒液时需戴手套,并保持场所通风。

- ③用含氯消毒剂对织物进行消毒时,为了防止织物被漂白,应先配制好所需浓度的消毒液,再将织物浸入消毒液内。

- ④达到消毒时间后,需用清水对被消毒物品进行漂洗或擦拭,以去除被消毒物品上残留的消毒剂。

- ⑤煮沸消毒时,应将物品完全浸没在水中,水煮开后开始计时;中间加入物品时,应从最后加入物品后重新开始计时。

上海市东方医院 供稿

预防

贴士

有媒体报道,由于不慎将洁厕灵和84消毒液混合使用,导致一居民家中4人中毒、1人死亡。常见的两款消毒产品,怎么会引起如此严重的后果?

从成分来看,洁厕灵主要成分是盐酸,84消毒液主要成分是次氯酸钠,两者反应会生成氯气,上述报道的事件正是氯气中毒。

对人体产生危害

氯是一种黄绿色、具有异臭和强烈刺激性的气体,易溶于水、碱性溶液、二硫化碳和四氯化碳等有机溶剂。氯遇水可生成次氯酸和盐酸,在高热条件下与一氧化碳作用,会产生毒性更大的光气。此外,氯在日光下与易燃气体混合时,会发生燃烧和爆炸。

氯气主要作用于人体气管、支气管、细支气管,也可以作用于肺泡。低浓度时(如1.5~90毫克/立方米),仅侵犯眼和上呼吸道,对局部黏膜有烧灼和刺激作用;高浓度或接触时间过长(如120~180毫克/立方米,接触30~60分钟),可侵入呼吸道深部导致病变形肺水肿。吸入高浓度氯气,严重时(3000毫克/立方米)可引起迷走神经放射性心脏停搏,出现电击样死亡。

重视工业防护

工业上常见的能够接触氯气的场景有两类,一是使用氯气制造各种含氯化合物,如漂白粉、聚氯乙烯、四氯化碳、环氧树脂等;二是应用氯气作为强氧化剂和漂白剂,如制药业、皮革业、造纸业、印染业。需要提醒的是,在使用氯气时,一定要重视卫生防护。

工程技术防护措施

- 生产过程机械化、自动化、密闭化。
- 自然通风良好或者采用有效机械通风。
- 设置事故通风装置及与事故排风系统相连锁的泄漏报警装置。
- 设置固定式或便携式氯气检测报警仪。

·醒目位置应设置职业病危害警示标识和中文警示说明。

劳动者防护措施

- 根据接触氯气的程度,选择合适的个人防护用品。
- 配置空气呼吸器、便携式有毒气体报警仪等。
- 开展职业健康监护。
- 加强职业健康培训,掌握职业防护、应急处置知识。

浦东新区卫生健康委监督所
供稿

氯气有毒 做好工业防护

有效防制 让蟑螂无处躲藏

不少居民家庭受过蟑螂侵扰,日常生活中,该如何有效防制蟑螂呢?

了解生活习惯

蟑螂学名蜚蠊,它是世界上最古老的昆虫类群之一,分布范围极广。其一生可分为卵、若虫和成虫三个阶段。

蟑螂喜群居,一般昼伏夜出,活动规律。其有咀嚼式口器,一切有机物质均可取食,食性杂,但偏好含糖、淀粉物质或油脂类。

蟑螂善疾走,其听觉、味觉十分灵敏,稍有声响或振动、骤遇强光和某些杀虫剂处理过的表面,即能感觉到,出现回避或逃窜现象。

学会正确灭蟑

日常生活中,可以通过环境治理、物理防制和化学防制等方法来消灭家

中的蟑螂。

1. 环境治理

封六缝、堵三眼:封住家中的墙、地、门、窗、水池和下水道等的孔洞和缝隙。同时,堵塞水管、煤气管道、暖气管等管道通过的孔眼。断绝食源和水源,密封收纳食物,垃圾日产日清,保持环境干燥。

清除卵鞘:减少繁殖和密度。

环境清理:整理杂物,严禁乱堆乱放,以防滋生蟑螂。

2. 物理防治

沸水烫杀:利用光和食物引诱蜚蠊出来,再用沸水高温蒸汽烫杀室内表面和缝隙中的蟑螂。

粘捕:可使用粘蟑纸、粘捕盒。也可以用瓶、盒、罐等工具,内放诱饵(糖

水、面包等)诱捕蟑螂,或使用吸蟑器、扑打器或蝇拍等人工捕杀。

3. 化学防制

投放毒饵:毒饵是灭蟑首选剂型之一,特别是胶饵防制,效果很好。投放原则是“点多、量少、面广”。

滞留喷洒:器械通常选择常量喷雾器,使用扇形喷头和线性喷头;剂型应根据喷洒物体表面是否粗糙、防水进行选择。

热烟雾和烟雾剂:适用于密闭性较好的空间,如下水道、垃圾通道。

粉剂:适用于缝隙、夹墙、孔洞、角落和固定设备等干燥且位置相对隐蔽的场所。

虹口区疾病预防控制中心 刘源