

2021 年中华预防医学会科学技术奖推荐项目公示

一、项目名称：基于现代通信技术的儿童养育和青少年健康行为干预模式

二、推荐单位：上海市预防医学会

三、推荐意见

该项目针对儿童和青少年保健服务中供需双方信息传播、沟通不足的状况，基于信息通信技术（ICTs）快速发展的时代特点，采用信息通信技术开展了儿童养育和青少年健康行为干预服务，构建了使用 ICTs 促进儿童养育者和青少年健康行为的干预理论框架和应用模式，通过实证研究，显示了干预的有效性。该项目创新技术内容包括：形成了基于 ICTs 儿童养育和青少年健康行为干预的需求和可行性评估的核心要素。构建了基于 ICTs 的儿童养育和青少年健康行为干预模式，包括 ICTs 健康教育素材编制基于需求、循证、综合的原则；信息传播平台遴选基于平台受众面广、不易受时空影响，成本经济的原则；ICTs 针对不同健康主题，不同服务人群，不同生命阶段提供个性化、可互动的线上交流策略。开发了基于 ICTs 的儿童养育和青少年健康行为干预的评估框架，包括干预暴露、干预质量和干预效果三个维度。该项目培养 4 名硕士研究生，产出代表性论文 19 篇，论著 1 部，制作了一系列可用于儿童与青少年 ICTs 健康教育的素材，共获得 9 个作品的著作权登记。项目研发的干预应用策略和健康教育素材，在多个专业机构和协会组织得到应用，总计受益的基层服务提供者 4000 余人，儿童家长 31 万，青少年及其家长近 2.5 万。在新冠疫情期间，项目成果通过以非接触的网络信息传递方式，为广大儿童养育者、青少年及其家长提供了儿童、青春期健康教育和亲子关系沟通的知识和技能。同意推荐 2021 中华预防医学会科学技术奖。

四、项目简介

“基于现代通信技术的儿童养育和青少年健康行为干预”属“妇幼与儿少卫生”和“健康教育”研究领域应用型研究。本项目充分利用了现代信息通信技术（Modern Information and communication technologies, ICTs）不限时空、便捷、可互动等信息传播优势，通过在上海地区开展的婴儿喂养、青少年戒烟以及性与生殖健康行为干预等系列实证研究，建立了基于 ICTs 的儿童养育和青少

年健康行为干预策略的理论框架。

项目主要内容包括：1) 形成了基于 ICTs 的儿童养育和青少年健康行为干预需求和可行性评估的核心要素。需求评估核心要素包括：与服务人群相适的健康知识、意识、态度和行为现状；健康信息来源和获取途径；供需双方服务提供和利用过程中存在的问题和障碍。可行性评估核心要素主要包括：潜在服务对象对 ICTs 终端设备的倾向和实际应用的广度和深度。2) 构建了基于 ICTs 的儿童养育和青少年健康行为干预模式。该模式包括二原则一策略，分别为：ICTs 健康教育素材编制原则、信息传播平台遴选原则和基于 ICTs 的个性化互动策略。3) 开发了基于 ICTs 的儿童养育和青少年健康行为干预评估框架，该框架包括干预暴露、干预质量和干预效果三个维度。本项目为开展 ICTs 儿童养育和青少年健康行为干预的方法提供了方向，使将 ICTs 用于妇幼保健干预服务有据可依，有方可循。本项目同时开发了适于多种信息通信技术平台的系列健康教育素材，并在儿童保健和青少年健康教育服务中得到广泛应用。

本项目发表的 20 篇代表性论文与著作中，19 篇论文被引 200 余次，出版论著 1 部，制作了 3 部慕课视频和 6 部短视频，获得 9 个作品著作权登记。这些健教素材和研发的 ICTs 干预平台被多个儿童和青少年保健机构和专业协会应用至今，用于培训社区医护人员 4000 余人次，为 31 万儿童养育者和 2.5 万青少年及其家长提供了健康教育；ICTs 干预策略至今仍用于儿童保健服务中。在新冠疫情期间，项目研发的在线健教素材和微信平台以非接触的网络信息传播方式，为广大儿童养育者、青少年及其家长提供了儿童、青春期健康教育和亲子关系沟通的知识和技能。

五、代表性论文及作者

1. Jiang H, Li M, Yang DL, Wen LM, Hunter C, He GS, Qian X. Awareness, intention, and needs regarding breastfeeding: findings from first-time mothers in Shanghai, China[J]. Breastfeed Med, 2012, 7(6): 526-534.
2. Shi HJ, Jiang XX, Yu CY, Zhang Y. Use of mobile phone text messaging to deliver an individualized smoking behaviour intervention in Chinese adolescents[J]. J Telemed Telecare, 2013, 19(5): 282-287.
3. Jiang H, Li M, Wen LM, Hu QZ, Yang DL, He GS, Baur LA, Dibley MJ, Qian X. Effect of short message service on infant feeding practice: findings from a community-based study in Shanghai, China[J]. JAMA Pediatr, 2014, 168(5): 471-478.

4. Shen J, Che Y, Showell E, Chen K, Cheng L. Interventions for emergency contraception. Cochrane Database of Systematic Reviews 2017, Issue 8. Art. No.: CD001324. DOI: 10.1002/14651858.CD001324.pub5.
5. Jiang H, Li M, Wen LM, Baur LA, He GS, Ma XY, Qian X. A Short Message Service Intervention for Improving Infant Feeding Practices in Shanghai, China: Planning, Implementation, and Process Evaluation[J]. JMIR MhealthUhealth, 2018,6(10): e11039.
6. Jiang H, Li M, Wen LM, Baur LA, He GS, Qian X, Ma XY. A Community-Based Short Message Service Intervention to Improve Mothers' Feeding Practices for Obesity Prevention: Quasi-Experimental Study[J]. JMIR MhealthUhealth, 2019,7(6): e13828.
7. Zhang Y, Li M, Jiang H (corresponding author), Shi HJ, Xu B, Atkins S, Qian X. Development and Validation of a Chinese Parental Health Literacy Questionnaire for Caregivers of Children 0 to 3 Years Old. BMC Pediatr. 2019 Aug;19(1):293. doi: 10.1186/s12887-019-1670-9.
8. 余春艳, 史慧静, 张丕业, 安爱华. 青少年网络健康信息寻求行为及其与健康危险行为的相关性[J]. 中国学校卫生, 2009, 30(6): 482-484.
9. 余春艳, 史慧静, 张珊, 张越, 安爱华, 谭晖, 王震维. 青少年戒烟的信息通信技术干预短期效果评价[J]. 中国学校卫生, 2010, 31(12): 1435-1437, 1441.
10. 史慧静, 余春艳, 张珊, 安爱华, 谭晖, 王震维. 青少年戒烟信息通信技术干预实施方案可行性分析[J]. 中国学校卫生, 2010, 31(12): 1430-1432.
11. 杨东玲, 蒋泓, 李沐, 钱序. 利用手机短信和因特网促进母乳喂养的干预意愿研究[J]. 中国妇幼保健, 2011, 26(30): 4704-4706.
12. 胡巧珍, 蒋泓, 李沐, 王慧, 程洁, 邱静, 瞿俊樯, 高燕宁, 钱序. 上海地区婴儿母亲返岗及工作场所母乳喂养支持状况研究[J]. 中国妇幼保健, 2013, 28(11): 1778-1781.
13. 王慧, 谢静宜, 李沐, 孙梅梅, 李阳, 胡巧珍, 何更生, 程洁, 蒋泓, 钱序. 上海闵行两社区婴儿母亲母乳喂养的家庭及返岗后工作场所支持状况研究[J]. 中国妇幼保健, 2014, 29(36): 6085-6087.
14. 廉启国, 朱雯静, 张焕玲, 潘瑶, 闵敏, 沈洁, 陆梅, 陆珍, 曾燕, 车焱. 青少年性短信和性行为之间的关联[J]. 中国性科学, 2015, 24(08): 101-103.
15. 闵敏, 周汝琳, 沈洁, 廉启国, 张焕玲, 曾燕, 陆梅, 陆珍, 朱昊平, 车焱. 上海市高校学生性短信收发现状及影响因素分析[J]. 中国学校卫生, 2016, 37(09): 1304-1307.
16. 沈洁, 陆梅, 陆珍, 闵敏, 张焕玲, 朱昊平, 陈科, 车焱. 新媒体平台对青少年性与生殖健康教育需求识别的探索研究[J]. 中国性科学, 2016, 25(10): 147-149.
17. 张妍, 蒋泓, 史慧静. 应用 Delphi 法构建 0~6 岁儿童家长的健康素养评价指标体系[J]. 中国妇幼保健, 2017, 32(23): 5809-5812.
18. 张妍, 蒋泓. 4~6 岁儿童家长健康素养量表编制及信效度评价[J]. 中国公共卫生, 2018, 34(04): 531-535.
19. 薛丽丽, 黄俊, 李云, 张莺, 张越, 杨春雪. 规范化系统性健康宣教平台搭建及

其对儿童家长科学育儿能力的促进作用[J]. 中国妇幼保健, 2019, 34(05):980-982.

20. 蒋泓, 黄勤瑾, 李沐, 杨东玲, 李笑天, 周琼洁, 王芳. 孕前、产前保健与婴儿喂养实用指南. 复旦大学出版社. 上海. 2018年5月

六、主要完成人

排名	姓名	单位
1	蒋泓	复旦大学
2	史慧静	复旦大学
3	车焱	上海市计划生育科学研究所
4	钱序	复旦大学
5	余春艳	上海市计划生育科学研究所
6	黄俊	上海市闵行区妇幼保健院
7	李云	上海市闵行区妇幼保健院
8	薛丽丽	上海市闵行区妇幼保健院

七、主要完成单位

排名	单位名称
1	复旦大学
2	上海市计划生育科学研究所
3	上海市闵行区妇幼保健院

公示单位：上海市预防医学会（盖章）

2021年4月21日

