

教你三招远离登革热

□记者 瞿乃婴

近日,巴西、马来西亚、菲律宾、越南、斯里兰卡、泰国等国家的登革热疫情高发。登革热是由登革病毒引起,经伊蚊叮咬传播的一种以发热、皮疹和全身疼痛为主要症状的急性传染病,通常在夏秋季高发。

登革热的潜伏期一般为3~15天,多为5~8天,患者和隐性感染者是主要传染源。需要注意的是,患者在发病前1天至发病后5天都具有传染性。一部分人感染登革病毒后,病毒存在于血液中,但不发病,即隐性感染,但同样能通过伊蚊将病毒传给他人。

6月,上海进入了蚊媒活跃期。上海市疾病预防控制中心预判,上海今年的蚊虫密度将逐月升高,高峰依旧会出现在7~8月,蚊虫密度与往年持平。因此,上海不排除登革热输入性病例引起本地传播的风险,市民对此要引起重视。

登革热发病三大症状

突发高热 登革热患者在1~2天内体温可升至39℃~40℃,高热常持续1周不退。

体痛 登革热患者会出现头痛、眼眶



痛、肌肉关节和骨骼痛,并感到很疲乏。

发红 登革热患者的脸部、颈部、胸部及四肢皮肤发红,貌似“酒醉状”,甚至会出现眼结膜充血、浅表淋巴结肿大等。

一般情况下,登革病毒会被机体免疫系统消灭,高热与皮疹会随之逐渐消退,患者便可病愈。不过,若患者没有及时就医,或其他型别的病毒有机会再次进入感染者体内造成二次感染,就可

能发展为重症登革热,出现剧烈头痛、恶心、呕吐、意识障碍、颈强直等脑膜炎症状。此时,患者要及时入院并接受全方位的治疗与护理。

防控登革热有三招

在上海,白纹伊蚊是登革热的主要传播媒介,它们凭借强大的繁殖能力和完美的飞行优势散播病毒。白纹伊蚊通常滋生在小型水体中,包括各类罐子、花瓶、遮雨布褶皱处的积水中。有水的地方都会成为白纹伊蚊的繁殖地,源源不断地飞出一批又一批的蚊虫。因此,预防登革热最行之有效的办法就是消除这些积水,降低白纹伊蚊的密度,让登革病毒失去传播的媒介。

清理积水

●排干沟渠死水、疏通下水道、污水井加盖、平洼填坑、堵塞树洞。

●及时清理家里的缸、罐、塑料瓶、

器皿等积水容器。

●家庭用的水缸或水箱加盖,以防蚊子进入。

●防止垃圾堆积,将垃圾放入密闭塑料袋,并置于密闭容器中。

●家养水生植物应每隔3~5天换水、清洗根须,并清洗容器,容器底部不要留有积水。

杀灭蚊子

●室外可采用超低容量喷雾法或热烟雾剂法。

●室内可选用滞留喷洒。

●使用蚊香、电热灭蚊片、电蚊拍、瓶装杀虫气雾剂等。需要注意的是,采用药物灭蚊时,要佩戴口罩,做好防护,以免吸入药物。

预防蚊虫叮咬

●安装防蚊纱窗。

●挂蚊帐。

●穿浅色长袖、长裤衣服。

●涂抹防蚊药水。

●远离积水等蚊虫滋生地。

洗空调竟洗出了肺炎

近日,向来身体健康的刘老伯毫无征兆地出现了发热、畏寒、干咳等症状,体温也一路飙升至39℃,还伴有明显的咳嗽、腰部肌肉酸痛。于是,他来到复旦大学附属中山医院(以下简称“中山医院”)就诊。

检查发现,刘老伯的白细胞不高、淋巴细胞降低,C反应蛋白明显升高,且左下肺见团片状模糊影,考虑为普通社区获得性肺炎,医生遂给予抗菌治疗。不过,刘老伯依旧高烧不退。4天后再次就诊时,CT报告提示其左下肺病灶有明显进展。当天,刘老伯就被收治入中山医院感染病科病房,此时他已出现明显胸闷气急、低氧血症。

短期内病情明显进展,这到底是什么原因?经过抽丝剥茧的病史询问,医生发现了关键所在。在病症出现那天,刘老伯在没有戴口罩的情况下清洗了家中的空调,而空调管道内布满了鸟粪。医生高度怀疑,致病元凶是空调管道内的大量鸟粪,便立即调整了用药方案,加用多西环素覆盖非典型病原体。在对刘老伯的痰及血进行宏基因组二代测序(mNGS)的检查证实了先前的判断,刘老伯的病正是由于吸入鸟粪中存在的大量非典型病原体(鹦鹉热衣原体等)所致。

3天后,刘老伯的体温恢复正常,咳嗽、气促症状明显好转。复查胸部CT显示,左下肺病灶开始吸收。住院1周后,刘老伯康复出院。

中山医院感染病科主任胡必杰教授介绍,鹦鹉热衣原体是一种严格

胞内寄生的需氧革兰阴性菌,主要宿主为鸟类,包括鸽子、金丝雀、长尾小鹦鹉、鸚鵡、金剛鸚鵡等400多种禽类。同时,鸡、鸭、鹅等家禽也是常见的鸚鵡热传染源。此外,带菌或发病的鸟类、含菌的分泌物或排泄物所污染的环境、羽毛、尘埃等均可成为传染源。

兽医、养宠物鸟或在养鸟场所的工作人员为该病的高危人群。该病的潜伏期通常为5~14天,表现为突发高热、寒战、严重头痛、肌痛、出汗、干咳,重者可严重影响肺、心、肾、肝和中枢神经系统,引发多器官衰竭。不过,由于缺乏特效诊断技术,该病易被忽视,进而导致漏诊、误诊。若未能早期识别,肺炎可能快速进展,甚至出现呼吸衰竭、急性呼吸窘迫综合征。

胡必杰提醒,由于空调内部结构复杂,管路与外界相同,易成为滋生各种病原体的温床。常见的病原体包括军团菌、衣原体等非典型病原体、非结核分枝杆菌、隐球菌、曲霉菌等。事实上,鸟粪存在于我们的周边环境,人若吸入了鸟粪中所携带的隐球菌、禽流感病毒、鸚鵡热衣原体等各种病原体,在一定情况下都可导致感染的发生。胡必杰建议,大家在打扫卫生或接触可能存在被动物排泄物污染的环境时,一定要注意做好个人防护。如有相应接触史,且出现不明原因的发热、气促等症状,应及时就医。

通讯员 李娜 王萌冉

近日,深圳一司机买了罐饮料,拉开后直接对嘴喝。不久后,他出现了发烧、呕吐等症状,并引发肾衰竭,被诊断为肾综合征出血热。深圳市龙华区人民医院肾内科主任介绍,啮齿类动物是流行性出血热的主要感染途径,故而怀疑此病例是因罐装饮料瓶盖被老鼠的排泄物污染所致。

流行性出血热又称肾综合征出血热,是一种由汉坦病毒引起,以啮齿类动物为主要传染源的自然疫源性疾病。在国内,流行性出血热主要分布在东北、华东、中南、西南等地区。

作为我国法定报告传染病中的乙类传染病,人群对流行性出血热普遍易感。该病在临床上以发热、出血、充血、低血压休克、肾脏损害为主要临床表现,病程可分为发热期、低血压休克期、少尿期、多尿期和恢复期,病死率为1%~5%或更高。值得注意的是,出血热患者早期不会出现典型症状,且咽痛、咳嗽、流涕等症状极易与感冒混淆,因此容易被误诊、漏诊。

流行性出血热的五大传播途径

在上海,黑线姬鼠和褐家鼠是出血热的主要传染源,传播途径有以下5种。

呼吸道传播 染毒鼠类的排泄物中含有汉坦病毒,在污染尘埃后形成了含病毒气溶胶颗粒,可经呼吸道感染。

消化道传播 染毒鼠类的排泄物中含有汉坦病毒,在污染食物、水后,可经消化道感染。

接触传播 人类被染毒鼠类咬伤,或者破损的皮肤、黏膜接触鼠类排泄物、分泌物而感染。

虫媒传播 鼠类的体表往往会寄生革

流行性出血热是什么?

螨、恙螨等生物,若染毒鼠类体表的寄生虫叮咬人类,便可感染。

母婴传播 出血热患者若为孕妇,病毒可经胎盘感染腹中胎儿,但此种方式较为少见。

防鼠灭鼠是防病关键

防鼠 使用水泥、金属网等不易被鼠类啃食的材料封堵一切鼠类可能进出建筑物的通道和孔洞(>0.6厘米),如空调洞、门窗缝隙等。

断绝鼠粮来源 妥善保存粮食、蔬菜、水果等食物,做好垃圾分类并及时清理,尤其是湿垃圾应日产日清。保持室内的环境卫生,餐厅、厨房、仓库要定时清扫;不留食物残渣,断绝鼠类的食源和水源。

清除鼠类栖息场所 单位、家庭要经常清洁环境,清除杂物,减少鼠类栖息场所。

灭鼠 若在绿地、河道等地发现鼠洞,应及时投鼠药并封堵。外环境设置灭鼠、毒鼠站持续灭鼠,室内可使用鼠夹、鼠笼、粘鼠板等物理器械灭鼠。

科学应对方能有效防治

健康者前往出血热自然疫源地,要注意饮食卫生和个人卫生,不食用被鼠类污染的食物,不使用被污染的物品,防虫叮、鼠咬。如有必要,可接种出血热疫苗。

出血热患者应早发现、早治疗。特别是到过自然疫源地,或有鼠类及其排泄物、污染物品接触史的,患者在就诊时应主动告知医生。

上海市疾病预防控制中心
朱伟 范明秋 李响