

开学第一课:预防传染病

□记者 瞿乃婴

幼托机构的儿童及中小学生,由于免疫功能尚不完善,对传染病的抵御能力弱、易感性高。而且,幼托机构、学校均为人群密集区,一旦发生传染病,很容易发生疾病的传播和流行,这样既会对孩子的身体健康造成损害,还会影响正常的学习生活。

接种疫苗后,孩子体内就会产生相应的免疫反应,来预防感染这些疾病。因此,在每年的新生报名阶段,家长须向学校提交“预防接种证”或“预防接种卡”。通过查验预防接种证,可及时发现漏种的疫苗,并进行补种。该做法可以提高儿童免疫规划疫苗的接种率,预防传染病在学校、幼托机构的传播流行,是确保儿童健康最有效的措施。

接种疫苗一览表

在孩子入园、入学前,需要完成接种的疫苗包括乙肝疫苗、卡介苗、脊灰疫苗、百白破疫苗等(详见下表)。需要注意的是,如使用灭活脊灰疫苗(IPV)或包含该成分的联合疫苗,则第4剂脊

本市儿童入学入园前必须完成的疫苗及剂次

疫苗种类	入园(3-4岁)	入学(≥6岁)
乙肝疫苗	3剂	3剂
卡介苗	1剂	1剂
脊灰疫苗	3剂 或4剂(第4剂为IPV ¹)	4剂
百白破疫苗	4剂	4剂
白破疫苗	0剂	1剂
含麻疹成分的疫苗 (麻疹或麻腮风)	2剂	2剂 或3剂(部分省市)
流脑疫苗 ²	至少3剂	至少4剂
乙脑疫苗	2剂(减活) 或3剂(灭活)	2剂(减活) 或4剂(灭活)
甲肝疫苗	1剂(减活) 或2剂(灭活)	1剂(减活) 或2剂(灭活)
水痘疫苗	1剂	2剂

灰疫苗应在满18月龄后接种。若孩子在境外或我国港澳台地区接种ACYW结合流脑疫苗,家长能提供疫苗说明书,并确定已按说明书全程、规范接种,则可不再补种流脑疫苗。

由于水痘是校园因病缺课的主要原因,上海自2018年8月1日起,正式将水痘疫苗纳入第一类疫苗管理。凡2014年8月1日及以后出生的本市常住儿童,需在1周岁和4周岁时各免费接种1剂水痘疫苗。

除了免疫规划疫苗外,还有诸多非免疫规划疫苗。它们并非不重要,之所以需要自费接种,是由于国家暂时还未实现所有种类、所有品牌的疫苗都免费接种。所以,若经济条件允许,尽量给孩子接种免费疫苗尚未覆盖到的自费疫苗,以给孩子更广泛、更全面的保护。

查漏补缺很重要

在孩子入园、入学前后,家长应根据下表做好疫苗接种的查漏补缺工作。

自行核对 找出孩子的“预防接种

证”,根据疫苗接种程序表和接种记录查看是否漏种疫苗。如有漏种,需要凭“预防接种证”到社区卫生服务中心接种门诊进行补种。若已用自费疫苗替代,视作完成接种。

需要提醒的是,以下几种疫苗是新入园、入学儿童最有可能漏种的。

●幼儿园小班儿童(3岁):A群C群脑膜炎球菌多糖疫苗(简称“流脑AC群疫苗”)。

●幼儿园中班儿童(4岁):脊髓灰质炎疫苗(简称“脊灰疫苗”)、麻疹-流行性腮腺炎-风疹联合疫苗(简称“麻腮风疫苗”)、水痘疫苗。

●小学新生(6岁):白喉-破伤风联合疫苗(简称“白破疫苗”)、流脑AC群疫苗。

社区核对 若家长不确定孩子是否有漏种的疫苗,可以持“预防接种证”到居住地所在的社区卫生服务中心接种门诊,由预防接种医生再次核对是否漏种疫苗。

学校核对 新生入学时,将“预防接种证”按学校要求交给老师,学校将与社区卫生服务中心第三次核对是否漏种疫苗。

上海市疾病预防控制中心提醒,从2017年开始,本市通过上海免疫规划信息系统开展预防接种查验。若学校在查验过程中未查到学生的电子信息档案,可能有以下原因:第一,外地来沪学生,系统内尚未登记;第二,用于查询的基本信息(如姓名、出生日期、证件号等)与系统信息不匹配。

若发生查不到信息档案的情况,请根据学校通知到社区卫生服务中心接种门诊核实后,补登记或更新信息。外省市来沪就读的新生,如果从未在上海接种过疫苗,可持“预防接种证”到居住地所在的社区卫生服务中心接种门诊进行接种档案登记,并领取预防接种卡。

艾滋病主要通过性接触、血液及母婴传播,并不会通过空气及日常生活接触传播,如握手、拥抱、礼节性接吻、咳嗽、打喷嚏、进餐、游泳等。

不少人可能会有这样的疑问:蚊子叮咬会吸食我们的血液,而血液是传播艾滋病的途径,那么,如果蚊子刚咬了一个艾滋病人,接着又咬了另一个人,会不会传染艾滋病呢?

其实,蚊子叮咬不会传染艾滋病。

原因一:蚊子可在体内消化掉艾滋病病毒

蚊子之所以能传播一些疾病,是因为其病原体都能在蚊子体内生长、发育和增殖。蚊子在叮咬人体前,要先通过唾液管吐出唾液作为润滑剂,以便于吸食血液。此时,含有病原体的唾液就会进入人体血液循环中,并引起疾病。

但是,研究发现艾滋病病毒在蚊子体内既不发育也不繁殖。蚊子吸了含有艾滋病病毒的血液后,血液会在1~2天内被胃消化,血液中潜在的传染性病毒也会被完全破坏。也就是说,艾滋病病毒只停留在蚊子的胃肠中,而不进入蚊子的血液和唾液中。因此,在蚊子叮咬健康人时,不会把胃内的病毒注入到被叮者体内。而且,蚊子一旦吸血需要完全消化后才会再次吸血。因此,艾滋病病毒不会从一个宿主传播给另一个宿主。

原因二:蚊子叮咬时所沾染的艾滋病病毒数量不足以致病

任何病原体致病都需要达到一定数量,而蚊子体内的艾滋病病毒达不到致病量。

当蚊子在吸艾滋病病人的血液时,其口器上残留的血液仅有0.00004毫升,不足以致病。

原因三:蚊子叮咬不等同于注射器注射

许多人认为,蚊子是一个微小、会飞行的注射器,注射器可以传播艾滋病,那么蚊子叮咬同样可以传播艾滋病。其实,这种想法是不正确的。

蚊子的口器比较复杂,其食道和唾液腺是两条不相通的管道。在吸血前,蚊子先由唾液管吐出唾液,作为其消化酶刺破皮肤以便吸血,然后由另一条食道管吸入血液,且血液的吸入是单向的,吸入后就不会再吐出。因此,蚊子是不会传播艾滋病的。

目前,世界范围内尚未发现蚊子叮咬后感染艾滋病的报道。即使是在多蚊地区,包括一些艾滋病高发区,都没有发现一个感染者是经蚊子叮咬感染的。不过,被蚊子叮咬可能传染登革热、乙脑、疟疾等传染病,依然不能掉以轻心。

上海市徐汇区疾病预防控制中心
徐梦 蔡晓峰

本栏目由上海市预防医学会提供支持

蚊子叮咬不会传染艾滋病

口臭从何而来?

口臭(口气)是一种很常见的临床表现,产生的原因非常多,主要包括口腔卫生、口腔疾病、全身性疾病和特殊食物癖好等。

口腔卫生 不刷牙、不漱口或刷牙马虎者,口内食物残渣长期积存,在细菌的作用下发酵、腐败、分解,产生吲哚、硫氢基及胺类等物质,会发出一种腐烂的恶臭。戴假牙者若不注意假牙的清洁,口腔内也会有气味,这是引起口臭最常见的原因。

口腔疾病 龋坏牙齿中的腐物,以及牙周疾病会使牙龈常处于炎症状态,由此导致的脓肿出血、溃烂流脓易产生腐败的恶臭气味。

全身性疾病 有些口臭是由于身体

其他部位的疾病所引起的,如消化不良、化脓性支气管炎、肺炎等,都会经呼吸道排出臭味,表现为口臭。此外,邻近器官的疾病如鼻咽部及鼻腔疾病、化脓性上颌窦炎、萎缩性鼻炎等,也可导致口臭。

特殊食物癖好 有人特别爱食用大蒜、大葱等,口、胃中就会有令人不快的气味。

防治口臭,首先要养成良好的卫生习惯,及时清除口腔中的腐败物,确保



口腔清洁。其次,要定期进行全面的身体检查,及时发现并治疗口腔疾病。只要找到引起口臭的原因,就能够减轻或消除口臭了。

上海市徐汇区牙病防治中心供稿