

长三角区域传染病防治探索新机制

8月17~18日,2019年一带一路真菌感染与艾滋病研究进展国际研讨会暨中华医学会热带病与寄生虫学分会年会在复旦大学附属上海市公共卫生临床中心(以下简称“公卫中心”)召开。会上,由公卫中心牵头,联合长三角区域30家传染病院共同组建的“长三角传染病防治医联体”正式成立。

长三角地区呼唤高质量传染病防治

长三角地区是“一带一路”与长江经济带的重要交汇点,包括上海、浙江、江苏和安徽,地域面积35.9万平方公里,占全国面积的1/26;常住人口2.2亿,占全国人口的1/6;经济总量19.5万亿元,占全国经济总量的近1/4。如今,长江三角洲区域一体化发展已上升为国家战略。《长三角地区一体化发展三年行动计划(2018-2020年)》计划明确,到2020年,长三角地区要基本形成世界级城市群框架,同时要深化区域公共交通、社会保障、医疗卫生、旅游、体育、养老、食品安全等民生领域合作。

“与其他区域相比,长三角地区面临的传染病防控形势更加严峻和复杂。”大会执行主



席、公卫中心党委书记卢洪洲教授介绍,“该区域是国内公认的最具经济活力、开放程度最高、创新能力最强的区域之一,经济活跃、交通发达、人员活动频繁,还经常举办国际、国内大规模的会议。如每年举办的进博会,吸引了世界各地不同国家和地区的数十万机构与个人参展。这些都对长三角地区传染病的防治提出了更高要求,需要加强传染病防控与服务管理等方面的合作交流,强化危险因素监控、预警和应急处置,

提高监管效率;需要建设区域传染病应急救援快速响应体系,在重大会议、重大活动期间加强联动,优化传染病防控资源优化布局,以共同构筑区域公共卫生安全屏障。”

八项措施助传染病防控不再单打独斗

“‘长三角传染病防治医联体’的成立旨在发挥公卫中心及各联盟单位的学科优势,联动长三角区域内的各家传染病医院做好公共卫生临床救治及防控

工作,更好服务长三角乃至全国,推进实施国家长三角公共卫生一体化战略。”大会执行主席、公卫中心主任朱同玉在启动仪式上说,“它能让长三角地区传染病防治工作彻底告别单打独斗的现状。”

该医联体计划采取八项措施建立起一套高效、有序的区域传染病防控机制。这些措施包括:建立传染病专科人才培养体系,提升传染病诊疗水平;建立转诊制度,在医联体内建立转诊病人绿色通道;借助互联网服务平台,建立传染病专科医师交流平台,开展病例讨论、学术交流等活动,同商共管传染病;开展医联体内各医疗机构的科研合作,设立临床联合研究专项课题经费,探讨成果发表机构统一署名方式;协助成员单位做好远程医疗系统和电子病历系统建设工作,在保证各自信息系统独立、稳定、安全的基础上,利用远程医疗平台开展多种业务合作;定期召开医联体论坛会议,进行学术和工作交流;建立固定联络人机制,负责医联体内单位培训教育、远程医疗、转诊、会诊工作的协调和沟通。

让区域传染病防控新机制可复制推广

作为我国城市发展程度最成熟的城市集群之一,长三角也是中国医疗资源最丰富的地区之一。在医学专家看来,长三角医疗一体化需兼顾“两头”,既为国家探路区域分级诊疗、医联体、远程医疗的可推广模式,也应着眼前沿领域,通过发挥长三角优质医疗资源协同合作优势,共同谋求重大医学创新,为人民群众享有更优质的医疗服务而努力。

“‘长三角传染病防治医联体’的成立是为了加强长江三角洲传染病院间的沟通交流,推动长三角地区传染病医院健康、持续、良好的发展。”上海市卫生健康委科教处处长张勘认为,“同时,有助于创新国家区域性公共卫生事件的应对机制,为全国公共卫生事件的救治和管理提供经验,大大提高长三角和我国整体应对各种新发和再现传染病的救治、管理和研究能力。”未来,各医联体成员单位将不断探索新机制,为国家探路区域医学中心、分级诊疗,以及远程医疗的可推广模式,为人民群众提供优质的医疗服务。

记者 李文芳 瞿乃婴
通讯员 范忞忞

口臭、屁臭、长痘?别不当回事

减肥总不见效果;放屁非常臭,大便不成形或拉稀;经常便秘、腹泻;胀气、口臭、舌苔厚;血糖异常;容易感冒、发烧;有皮疹、湿疹等过敏症状;容易紧张、烦躁、疲劳;皮肤粗糙、易长痘……你有没有过这些困扰,这可能是肠道菌群失衡所造成的。

人体肠道内的细菌按照功能分成3种类型,分别是益生菌、中性菌和有害菌。一般情况下,肠道菌群按一定比例组合,各菌之间相互制约、相互依存,形成生态平衡。不过,一旦因压力疲劳、环境污染、气候湿度、年龄增加、受伤生病、抗生素、吸烟饮酒、偏食暴食等造成机体内外环境发生变化,就易引起菌群失调,由此引发很多临床症状(见图)。

肠道菌群出现紊乱,我们该如何调节呢?

服用微生物生态制剂 目前市面上有3种微生物生态制剂来促进肠道菌群平衡,分别是益生菌、益生元和益生元。益生菌含有一定数量的活菌制剂;益生元能促进肠道益生菌生长;益生元则是益生菌和益生元的混合物,既能够补充体内的益生菌,也能促进益生菌的生长。

需要提醒的是,建议大家遵医嘱服用微生物生态制剂。

心理健康、吃动平衡 保持健康积极的心态,学会释放压力,不积压负能量;食物多样、谷类为主,多吃蔬菜水果、奶类

和大豆,适量吃鱼、禽、蛋和瘦肉,少盐少油,控糖、控烟、限酒;保持足够的日常身体活动,相当于每天走6000步或以上。

合理应用抗生素 任何抗生素都可能引起肠道菌群的变化。因此,服用抗生素应谨遵医嘱,切不可擅自服用服用。若需长期服用抗生素,一定要配合活菌制剂,以防肠道菌群失调。

上海市浦东新区疾病预防控制中心 辛 辛 肖绍坦



本报讯(通讯员 石韶俊)上海市杨浦区作为国家慢性病综合防控示范区,今年首次参加全国第四届“万步有约”职业人群健走激励大奖。历时100天的赛程已接近尾声,但杨浦赛区的队员依旧热度不减,坚持完成每天的“朝三暮四”(早上3000步或晚上4000步)和“健康处方”(以100~150步/分的速度连续走3次,每次为10分钟、10分钟和15分钟)。

8月14日一早,杨浦区参赛的49支队伍中的队员代表共计100余人在杨浦公园开展了第二场实地健走活动。本次活动由杨浦区卫生健康委员会主办,杨浦区疾病预防控制中心、杨浦区健康教育中心承办,得实集团万步网、杨浦区延吉社区卫生服务中心共同协办。活动现场,在国家万步网健走教练的带领下,参赛队员进行了身体放松和拉伸。在热身活动结束后,参赛队员代表紧跟教练有序地踏上步道,开展实地健走。

随着市民健康意识的提高,越来越多的人走出家门、科学健身,遵循文明健康的生活方式。“万步有约”职业人群大赛立足推广“中等强度的健走运动”,深入落实政府主导、部门协作、社会动员、全民参与的慢性病防控机制,从而探索和构建适合我国国情的长效慢性病防控机制。“日行万步,健康杨浦”将帮助更多的职业人群养成日行万步的健康生活习惯,以达到预防慢性病、促进健康的目的。



『万步有约』杨浦赛区开展实地健走