

构筑免疫屏障 宝宝远离肺炎

□记者 李文芳

春意盎然,眼下正是家长携宝宝出门“游园赏春”的最佳季节。但这满眼春色也是细菌、病毒繁殖和传播活跃的时期,更是呼吸道疾病和感染性疾病的高发季节。肺炎球菌是引起急性呼吸道感染的主要病原菌之一,婴幼儿尤其是两周岁以内的宝宝,由于自身呼吸道屏障功能差、免疫系统尚未发育健全,成了肺炎球菌入侵的首选目标”。

肺炎球菌可致命

肺炎球菌又称肺炎链球菌,是一种可以引起肺炎、脑膜炎和菌血症等严重疾病的常见致病菌,一般定植于鼻咽部,经由呼吸道飞沫传播。由于该病菌的传播形式隐匿,不易引起注意,儿童携带率高达85%。

在人体免疫力低下时,肺炎球菌可“趁虚而入”,入侵身体多个部位。它不仅可引起肺炎,甚至可引起脑膜炎、菌血症性肺炎、菌血症等严重的侵袭性疾病,严重时可导致死亡。据世界卫生组织统计,在所有疫苗可预防的疾病中,肺炎球菌性疾病是导致全球5岁以下儿童死亡的重要病因之一。我国每年有174万例5岁以下儿童感染肺炎球菌性疾病的案例,大约每17分钟就有1名5岁以下儿童因肺炎球菌感染而夭折。

抗生素耐药比例上升

上海交通大学医学院附属新华医院小儿急危重症医学科主任朱晓东教授介绍,抗生素是目前治疗肺炎球菌疾病的主要手段。但抗生素选用不当、剂量不足、疗程不足等诸多原因导致肺炎球菌对常用抗菌药物已产生明显的耐药性,部分地区的耐药率呈逐年上升趋势。

最新研究结果表明,以前对肺炎球菌有效的抗生素现在正面临越来越

严重的耐药问题,一、二线用药中的耐药比例都很高。比如,肺炎球菌90%以上对青霉素耐药,75%~80%对三代头孢耐药。“随着抗生素耐药性的不断增加,肺炎球菌性疾病的临床治疗难度也随之上升。”朱晓东补充说,“这种状况有时甚至会逼迫医生不得不选择限制性用药,乃至无药可治,导致很多孩子备受疾病折磨,甚至失去生命。”

注射疫苗提早预防

鉴于肺炎球菌性疾病对婴幼儿健康的严重威胁和抗生素耐药问题,世界卫生组织已将肺炎球菌性疾病列为“需极高优先级使用疫苗预防的疾病”。

“肺炎球菌性疾病已成为儿童发病率最高的细菌性呼吸道疾病。因此,要重视及早预防接种,保护儿童远离肺炎球菌侵袭。”上海市长宁区疾病预防控制中心蔡恩茂主任医师说,“经验证明,被动治疗不如主动预防。及早进行预防接种,为宝宝构筑起免疫屏障,让宝宝获得抵抗肺炎球菌的免疫力,是目前普遍推荐的对抗婴幼儿肺炎球菌性疾病最有效的方法之一。”

蔡恩茂介绍,肺炎疫苗需注射4针,在婴幼儿6周到6月龄间开始注射,以保证宝宝从母体获得的免疫抗体逐渐消失后能够自身产生有效抗体,提高对肺炎球菌的免疫力。朱晓东解释:“宝宝出生时能够从妈妈体内获得母传抗体,但它只能保护宝宝6个月左右。6个月以后,母传抗体几乎消耗殆尽。这就是宝宝在出生后的6个月内几乎不生病,而6个月后却成了医院常客的原因。”

专家提醒,非纯母乳喂养、室内空气污染、营养缺乏、出生体重低、早产、免疫功能低下等都是婴幼儿发生肺炎包括肺炎球菌性肺炎的高风险因素,这些孩子的家长更要提前为孩子注射疫苗,加以保护。

不久前,“俄罗斯女模特在中国工作病倒”的新闻被多家外媒报道,引发了不小的风波。目前,该模特因感染流脑被收治在复旦大学附属上海市公共卫生临床中心感染科。由于救治及时,该模特恢复良好,未留下后遗症,已于4月13日出院。

这名21岁的俄罗斯模特名叫Alisa,凭借着好身材和高颜值,15岁就签约了模特经纪公司。3月25日,在上海参加走秀的她突然晕倒在地,立即被人送往医院。起初,Alisa背部出现皮疹,且伴有39℃高热,医生初步诊断为水痘。由于病情愈发严重,沪上知名感染病专家、复旦大学附属上海市公共卫生临床中心党委书记卢洪洲教授受邀前去会诊,通过腰椎穿刺术发现了革兰氏阴性双球菌。根据患者下肢的瘀斑等其他临床表现和特征,临床诊断她为流行性脑脊髓膜炎(以下简称“流脑”)。Alisa随即被转入公卫中心感染科,



外籍模特突发流脑获及时救治

接受专业救治。

入院后,床位医生凌云根据Alisa病情给予头孢曲松抗菌治疗,病情立即得到了控制。经过两周的巩固治疗后,Alisa的各项指标趋于正常,4月13日顺利康复出院。由于救治及时,Alisa恢复良好,不会留下后遗症。

Alisa本人透露,她在俄罗斯没有接种过流脑疫苗。在中国从事模特工作期间,每周工作3天。可见,Alisa的工作强度并不大,并非外媒所说的“过劳”所致。

卢洪洲介绍,流脑全称为流行性脑脊髓膜炎,是由脑膜炎双球菌引起的冬、春季节常见的呼吸道传染病,主要通过咳嗽、喷嚏、说话等由空气飞沫直接传播。流脑的特点是起病急、病情重、传播快、传染性强,可出现地方性流行。人群对流脑普遍易感,其中6个月至15岁的儿童最为易感,其主要临床表现为突发高热、剧烈头痛、频繁呕吐、皮肤黏膜淤点和颈项强直等脑膜刺激征,严重者可出现感染性休克及脑实质损害,甚至死亡。因此,易感人群可以通过接种流脑疫苗来预防。

通讯员 范忡忡

徐汇区专项监督为特需接种护航

本报讯(通讯员 崔茜)近日,徐汇区卫生健康委员会监督所和区疾病预防控制中心共同对社会办医疗机构特需接种门诊开展联合检查。

徐汇区共有6家民营医疗机构开设特需接种门诊,主要对二类疫苗开展预防接种。此次全覆盖检查发现,区内各医疗机构能严格按照《预防接种工作规范》开展接种工作。第二类疫苗由医疗机构在“上海市疫苗供应链管理系统”进行采购,并由区疾控中心统一委托第三方企业配送至各医疗机构;各医疗机构能提供相关疫苗的“批签发合格证明”及“疫苗运输全过程温度监测记录”,能按要求对疫苗储存冷链冰箱开展温度监测并记录;按规定对预防接种工作进行登记,登记内容完整。

4月3日,区卫健委监督所针对3月某

医疗机构犬伤处置门诊未经区卫健委同意擅自对中国国籍患者开展狂犬疫苗接种的违法行为责令立即改正的情况开展追踪复查。检查当日,监督员发现该机构未向区卫健委提出增加接种对象的申请,却仍对中国国籍患者开展狂犬疫苗接种。针对该违法行为,区卫健委监督所以“未经卫生行政部门依法指定擅自从事接种工作案”对该医疗机构给予“警告”行政处罚,并没收其违法所得。同时,根据《上海市医疗机构不良执业行为记分管理办法》的规定,对该机构不良执业行为给予记4分的处理。

此次与区疾病预防控制中心的联合督导检查,进一步规范了辖区内特需接种门诊的预防接种工作,同时加强了医疗机构规范接种的意识,为接种患者提供了有力的医疗卫生安全保障。

上海市预防医学会专栏

轮状病毒疫苗,有必要打吗?

轮状病毒感染是导致全球5岁以下儿童发生严重脱水性腹泻的主要原因。目前,针对轮状病毒感染尚无特效治疗药物,卫生条件的改善(勤洗手、勤换衣等)也不能避免感染,接种疫苗是预防轮状病毒感染的有效手段。

目前,国内上市的轮状病毒疫苗包括口服轮状病毒活疫苗和口服五价重配轮状病毒减毒活疫苗(简称“五价轮状疫苗”)。不过,轮状病毒疫苗真的有必要打吗?

轮状病毒疫苗属于自愿、自费接种的二类疫苗,家长可根据宝宝的年龄及需求决定是否接种。研究发现,轮状疫苗的保护效果可持续7年,基本可覆盖宝宝的易患病年龄段。

目前使用的两种轮状疫苗分别从6周龄和2月龄就可以开始接种了。需要

产品名称	口服轮状病毒活疫苗	口服五价重配轮状病毒减毒活疫苗
接种对象	2月龄~3岁	6~32周龄
接种程序	2月龄后可以服用,每年服用1剂,全程不超过3剂	6~12周龄服用第1剂,每剂间隔4~10周,全程3剂
作用与用途	预防婴幼儿人群轮状病毒引起的腹泻	预防血清型G1、G2、G3、G4、G9导致的婴幼儿轮状病毒胃肠炎
国内上市时间	2001年	2018年
价格(元/支)	173.5	285.5

注意的是,根据疫苗说明书的规定,五价轮状疫苗必须在6~12周龄服用第1剂,超过时间就不可以接种了。口服五价重配轮状病毒减毒活疫苗较口服轮状病毒活疫苗可预防的型别更多、效果更好。但是,

由于五价轮状疫苗有严格的接种时间限制,超过12周龄的宝宝就只能选择口服轮状病毒活疫苗了。家长们可根据实际情况选择疫苗品种。

安全性监测和研究结果表明,服用两种轮状疫苗后的安全性都较好,发生的不良反应主要是一般反应,少部分婴儿会出现一些轻微症状,如一过性发热、腹泻、呕吐等,一般不需要特殊处理。

那么,已经感染过轮状病毒的宝宝还需要接种疫苗吗?需要强调的是,感染所产生的免疫力仅仅是针对所感染的血清型,对于其他血清型仅有有限的保护作用。因此,即便感染过轮状病毒,宝宝还是需要接种疫苗的。有接种需求的家长可以到社区卫生服务中心咨询、预约。

上海市疾病预防控制中心
仇静纪洁