悬崖勒“麻”正当时

□记者 瞿乃婴

联合国儿童基金会于3月1日发布报告称:根据世界卫生组织基于194个国家和地区的统计数据显示,2018年全球麻疹病例增加了48.4%,约有13.6万人死亡。2019年以来,麻疹疫情似乎有愈演愈烈之势,马达加斯加、菲律宾、韩国、美国、乌克兰等国均报道暴发麻疹疫情,日本和欧洲多国的麻疹病例甚至达到了10年来的最高水平。惊人的全球麻疹病例数激增对人类,尤其是儿童构成的威胁与日俱增。

麻疹是由麻疹病毒引起的最具有传染性的呼吸道疾病之一,在冬春季发病为多。麻疹患者是唯一传染源,出疹前后5天均有传染性,病毒存在于患者的眼结膜、鼻、口、咽和气管等分泌物中,并通过喷嚏、咳嗽、说话等产生的飞沫传播。若接触麻疹病毒,几乎所有未接受过麻疹疫苗接种的孩子均会感染。

麻疹并非一“苗”永逸

正如许多人所困惑的,印象中的麻疹是一种可用疫苗预防、几乎已经绝种的传染病。如今,它为何又“卷土重来”了呢?

上海交通大学医学院医学博士黄佳解释,接种一次麻疹疫苗是不能终身免疫的。目前,我国采用的是麻疹减毒活疫苗,接种麻疹疫苗后,人就会产生抗体,不会感染麻疹。但这种抗体一般只能维持10~12年,当接种疫苗产生的抗体水平降低到一定程度后,机体的抵抗力就不能够对抗病毒的侵袭,就会感染。而且,不同疫苗接种后的持续保护时间不同,即使是同一种疫苗,其效果也会因个体差异、接种时机、接种针次、免疫途径等而不同。

临床表现须警惕

前驱期 一般为3~4天,主要表现为以下4点:①发热,多为中度以上发热;②咳嗽、流涕、流泪、咽部充血;③Koplik斑,为直径约1.0mm灰白色小点,外有红色晕圈,一般在出疹前1~2天出现,为本病早期特异性表现;④部分病例可有一些非特异症状,如全身不适、食欲减退、精神不振等,幼儿常有呕吐、腹泻等症状。若发现自己或家人出现以上症状,要尽快到医院就诊,并戴上口罩。

出疹期 患者多在发热后3~4天出现皮疹,体温可升高至40℃~40.5℃。皮疹开始为稀疏不规则的红色斑丘疹,始见于耳后、颈部、沿着发际边缘,24小时内向下发展,遍及面部、躯干及上肢。第三天,皮疹可累及下肢及足部。病情严重者,其皮疹常呈融合状,且皮肤水肿、面部浮肿变形。

恢复期 出疹3~4天后,皮疹开始消退,消退顺序与出疹时相同。在无合并症发生的情况下,食欲、精神等其他症状也随之好转。疹退后,皮肤留有脱屑及棕色色素沉着,7~10天基本可痊愈。

防治措施要到位

就医带口罩 麻疹在人员拥挤、空气不流通的环境中更容易传播。建议到医院就诊的患者应戴上口罩。

按时接种疫苗 目前,及时接种疫苗仍是预防麻疹的关键,家长务必按照预约时间带孩子接种麻疹疫苗。麻疹疫苗的接种程序是8月龄、1.5岁、6岁分别接种1剂。

查漏补种很重要 有些孩子因各种原因没有及时接种疫苗,应尽快到接种门诊补种疫苗。特别是在入托、入学,或转学查验接种证发现漏种时,应及时补种。

及时就医隔离治疗 如果被诊断为麻疹,应根据医嘱住院或居家隔离休息和治疗,防止将病毒传染给自己的家人或同事。

出国旅行要注意防护 近期计划前往麻疹流行区的市民要注意个人防护。未患过麻疹、没有接种过麻疹疫苗的居民存在被感染的风险,可以在旅行出发前1个月接种麻疹疫苗。

上海市预防医学会专栏

狂犬病疫苗该怎么打?

近日,“9岁男童因小狗舔舐伤口致狂犬病死亡”的新闻引起了一场关于狂犬病的讨论风波。当地疾控中心调查发现,该男童实际在半年多前曾被小狗抓伤,因此不能判断男童患病死亡是否与小狗舔舐伤口有直接关系。但这场风波依然在养狗人士中引起了不小波澜,大家对于狂犬病疫苗的关注度骤然上升。今天,我们就大家集中的问题进行解答。

1.在什么情况下,人们需要接种狂犬病疫苗?

答:只要被狗咬伤、抓伤,或舔舐伤口、黏膜,在条件允许的情况下,应立即用碱性肥皂水或流动的自来水反复冲洗,并尽快前往定点医疗机构进行规范处置和疫苗接种。不过,被兔子、老鼠、乌龟、人咬伤,不需要接种狂犬病疫苗。

2.没有被狗咬,可以提前接种狂犬病疫苗来预防吗?

答:可以,特别是兽医,养狗厂、宠物店的工作人员,以及家里养宠物者,建议预防性接种,接种程序通常为3针法或4针法。需要强调的是,提前接种狂犬病疫苗,并不等于被狗咬伤或舔伤口后就不再需要处理了。

3.打了狂犬病疫苗,是否再也不怕被狗咬了?

答:疫苗并非终生的护身符。一般需要根据全程免疫后被咬受伤的时间段来判断:半年内被狗再次咬伤,不需要再次接种狂犬病疫苗;半年到1年内被咬伤,应接种2剂(第0、3天)狂犬疫苗;1~3年内再次被咬伤,应接种3剂(第0、3、7天)狂犬病疫苗;超过3年再次被咬伤,应全程接种狂犬病疫苗。

4.被宠物狗咬伤后,可以用“十日观察法”吗?

答:若是被家养的狗咬伤,且该狗有两次明确记载有效的狂犬病疫苗接种史,如果10天内狗没有死,剩下的针就可以不打了。不过,通常在“十日观察期”结束后就只剩一针了,如果这次完成全程免疫,下次再被咬就可以少打几针;如果这次没有完成全程免疫,下次被咬还得全程接种。

5.疾病预防控制中心能做狂犬病抗体检测吗?

答:上海市暂时没有机构提供狂犬病抗体检测。按照规范接种狂犬病疫苗和免疫球蛋白,大多能够对身体产生有效保护作用,居民不必过度忧心。

6.犬类免疫的接种程序是什么?

答:犬类可以在动物疫病防治中心接种狂犬病疫苗。

幼犬:首次免疫4次。第一次注射犬二联苗(≥42日龄);第二次注射犬二联苗(首免后2周);第三次注射犬六联苗(二免后3周);第四次注射犬六联苗+狂犬疫苗(三免后3周)。以后每年加强免疫1次注射犬六联苗或八联苗+狂犬疫苗。

成年犬:首次免疫2次。第一次注射犬六联苗;第二次注射犬六联苗或八联苗+狂犬疫苗(两次免疫间隔3周)。以后每年加强免疫1次注射犬六联苗或八联苗+狂犬病疫苗。

7.犬类接种狂犬病疫苗的注意事项有哪些?

答:注射疫苗前,狗狗一定要身体健康,并建议每次使用同一品牌的疫苗。

刚买回的狗狗,尤其是从宠物店购回的,由于可能感染病菌,不宜马上进行疫苗注射。建议先注射高免血清,待犬身体健康,适应了新环境,再注射疫苗。每次疫苗注射后,建议1周内不要洗澡。

免疫程序完成前,尽量减少或不要出门活动,并避免与其他犬猫接触。

上海市浦东新区疾病预防控制中心 文京海

收好这份麻疹疫苗免费接种福利!

麻疹类疫苗包括麻疹疫苗、麻疹风疹联合疫苗(麻风疫苗)和麻疹、流行性腮腺炎、风疹联合疫苗(麻腮风疫苗)。为减少麻疹发病,上海市疾病预防控制中心推出了免费接种麻疹疫苗的福利。

接种时间:3月1~31日

接种地点:所在地就近的社区卫生服务中心,或者按照用工单位、学校的通知,在机构内的临时接种点完成疫苗的查漏补种。

接种对象:

1.8个月龄至16岁,未按程序完成麻疹类疫苗接种的儿童。

2.新入学的大中专学生。

3.本市麻疹高发地区的大中型企业的新进职工。

4.可能暴露于麻疹病例的医务工作者和教职员工等,如护工、医学院新生、新进职工等人群。

5.免疫空白人群,即无麻疹疫苗免疫史或免疫史不详,无既往患病史或血清学免疫力证据。

6.免疫相对薄弱甚至空白的成年人。本市麻疹高发区及有条件的区为儿童家长,以及从事早教、儿童看护、护工、产后护理、家政等工作的人员,或联合其他有关部门结合健康体检、婚前体检等方式为成人开展接种。

冬春季传染病预防小贴士

冬春季节交替时,天气乍暖还寒。此时,人体的免疫力相对低下,是传染病的高发季节。病菌、病毒等致病微生物趁机而入、侵袭人体,常见的流行性感冒、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、水痘、腮腺炎、风疹、猩红热等呼吸道传染性疾病纷至沓来。不过,传染病的基本预防措施是万变不离其宗的。

多通风 确保室内空气流通,并可通过阳光照射、食醋熏蒸来起到杀菌、消毒的效果。

勤洗手 用流动水彻底清洗手部,且要避免用污浊的毛巾擦手。

常喝水 多喝水有利于体内毒素排泄,可使鼻黏膜保持湿润,能有效抵御病毒的入侵。

合理膳食 多吃些富含优质蛋白、糖、微量元素、维生素的食物,如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜、新鲜蔬果等。

积极锻炼 多到郊外、户外锻炼,使身体气血通畅、筋骨舒展,以增强体质。

规律作息 早睡早起,保证睡眠充足,增强免疫力。

预防接种 按计划接种疫苗,若出现发热、出疹或其他不适,应及时就医。

少凑热闹 避免前往人员密集混杂、空气污染的场所,避免接触传染病患者。

上海市嘉定区卫生计生委监督所 姚丽平